

Mai
2019



FAMILIENZENTRUM LICHTBLICK e.V.

Suchen Sie eine nette
Kinderbetreuung?
Dann sprechen Sie uns an!

Individuelle und vertrauliche Beratung ist
jederzeit möglich. Bitte vereinbaren Sie
einen Termin mit Berit Stowasser-
Hoffmann

Die Höhe der Teilnehmerbeiträge soll Sie nicht
abhalten zu uns zu kommen:
Sprechen Sie uns an, wir finden eine
individuelle Lösung.

VERANSTALTUNGEN IM FAMILIENZENTRUM

Tag	Da- tum	Uhrzeit	Veranstaltung	Kosten normal/erm.
Fr	03.05.	17.00	Wir sind bei der Maikäferwanderung für Familien mit kleinen Kindern dabei. Unseren Stand finden Sie am Antentempel im agra-Park.	kostenfrei
Sa	04.05.	10.00-11.00	Väter-PEKiP Gemeinsame Zeit für Väter mit ihren Kleinkindern mit Katrin Trajkovits	12 €
So	05.05.	14.00-17.00	Frauenoase - Ein Jahreskurs für Frauen Die Kraftvolle – Frauenkraft für meine Pläne und Wünsche mit Kerstin Leubner und Katrin Trajkovits. Anmeldung Tel.0178 3 926 304 oder kerstin.leubner@gmail.com !	30 €
Di	07.05.	19.00-21.00	Im Einklang sein – Jahreskreisabend: mit Kerstin Leubner. Anmeldung Tel.0178 3 926 304 oder kerstin.leubner@gmail.com !	15 €/10 €
Mi	08.05.	09.30-11.00	Stillgruppe Thema: „Mit dem Baby unterwegs“ -Tipps für Reisen mit dem Baby mit Katrin Trajkovits	3 €
Do	09.05.	19.00-21.30	Wissenswertes zu den Heilkräften von Pflanzen (Kräuterabend) Thema: Frauen- und Liebeskräuter - Frauenmantel mit Kerstin Leubner. Anmeldung unter Tel. 0178 392 63 04 oder kerstin.leubner@gmail.com	20 € inkl. Material
Fr	10.05.	09.30-11.00 16.00-17.00	Frühstück am Freitag für Erziehende mit Kindern. Bitte etwas zum Frühstück mitbringen „Wie stressfreies Lernen gelingt“ Ein Workshop für Erziehende mit Kindern im Vorschul- und Grundschulalter mit Petra Klausnitzer. Unbedingt vorher anmelden	2 € 10 € pro Eltern-Kind-Paar
Di	14.05.	16.00 18.30-21.30	Zu seinem Recht kommen – Rechtsberatung mit RAin G. Tröger. Unbedingt anmelden! Vegetarisch kochen mit Vera Kirstein. Thema: Menü komplett. Unbedingt anmelden!	1 € 15 €
Mi	15.05.	09.30-11.30	Kurs für werdende und frisch gebackene Eltern: Sicher im Fluss des Lebens sein! Modul 3 – Meine Rolle im System und was sich durch ein Kind verändert. mit Manuela Hüller. Anmeldung unter Tel. 0174 382 83 40 oder manuela.hueller@web.de	Bitte erfragen
Do	16.05.	18.30-21.00 18.30-21.30	Vegetarisch kochen mit Vera Kirstein. Thema: Menü komplett. Unbedingt anmelden! Offene Nähwerkstatt mit Berit Stowasser Hoffmann und Sylvia Jacoby-Wirth; Bitte eigene Nähmaschine mitbringen und anmelden unter Tel. 0341 354 28 48!	15 € 9 €/7 €
Mo	20.05.	18.00-21.00	Offener Abend: Konfliktlösung mit der Methode des Familienstellens mit Manuela Hüller Anmeldung unter Tel. 0174 382 83 40 oder manuela.hueller@web.de	bitte erfragen
Mi	22.05.	09.30-11.00 19.00-21.00	Stillgruppe mit Frühstück Thema: Stillen und arbeiten – passt das? mit Katrin Trajkovits. Bitte etwa zum Frühstück mitbringen! Vortrag für Erziehende Thema: „Übergänge in der Kindheit gut gestalten“ mit Frau Dr. Schwarz-Görner. Unbedingt anmelden!	3 € kostenfrei
Di	28.05.	19.00-21.00	Frauenkreis: Raum und Zeit zum Zuhören und sprechen, Erfahrungen austauschen, den eigenen Körper spüren, sich entspannen. Vertrauen und Kraft schöpfen unter Frauen, mit Kerstin Leubner. unter Tel. 0178 392 63 04 oder kerstin.leubner@gmail.com	5 €- 10 € nach Eigenem Ermessen

VORSCHAU Juni 2019

Fr	14.06.	09.30-11.00	Frühstück am Freitag für Erziehende mit Kindern. Bitte etwas zum Frühstück mitbringen	2 €
Do	20.06.	15.00 17.00 18:30-21.30	Sommerfest zum fröhlichen Beisammensein bei Musik, Spiel, Basteleien In unserem Garten. Für das leibliche Wohl ist auch gesorgt! Offene Nähwerkstatt mit Berit Stowasser Hoffmann und Sylvia Jacoby-Wirth; Bitte eigene Nähmaschine mitbringen und anmelden unter Tel. 0341 354 28 48!	Kostenfrei 9€/7€
Fr	21.06.	09.30-11.00	Familie im Zentrum - Vortrag mit Gesprächskreis für Erziehende: mit der Psychologin Susan Dathe. Thema: „Das ewige Band-Die frühe Bindung zwischen Eltern und ihrem Kind“	kostenfrei
Sa	29.06.	09.30-11.30	Frühstück für Alleinerziehende und Kinder mit Berit Stowasser Hoffmann. Bitte vorher anmelden unter Tel. 0341 354 28 48 und etwas zum Frühstück mitbringen!	kostenfrei

Mai
2019



FAMILIENZENTRUM LICHTBLICK e.V.

REGELMÄSSIGE ANGEBOTE IM FAMILIENZENTRUM

Montag	09.30 – 11.00 Uhr	PEKIP® – Spiel- und Bewegungsanregungen für Eltern mit ihren Babys im ersten Lebensjahr mit Katrin Trajkovits
	11.30 – 13.00 Uhr	PEKIP® – Spiel- und Bewegungsanregungen für Eltern mit ihren Babys im ersten Lebensjahr mit Katrin Trajkovits Anmeldung über Katrin Trajkovits: 0341 4799416 oder E-Mail: trajkovits@aol.com
	09.30 – 11.00 Uhr	Orangerie Gaschwitz, Hauptstr. 315 Offene Krabbelgruppe v. 0-3 Jahre mit Frühstück mit B. Stowasser- Hoffmann (Bitte dazu jeder etwas mitbringen). Anmeldung unter Tel. 0341 3 54 28 48. Kosten: 2 Euro
neu	16.00 – 17.00 Uhr	Musik für die Kleinen mit Valentina. Kosten pro Veranstaltung: 5 Euro
	20.30 – 21.30 Uhr	Frauensport Bauch-Beine-Po (Turnhalle)
Dienstag	09.15 – 10.15 Uhr	Offene Krabbelgruppe 1 mit B. Stowasser- Hoffmann(bis 12 Monate). Kosten: 2 Euro
	10.30 – 11.30 Uhr	Offene Krabbelgruppe 2 (bis 12 Monate; Kosten: 2 Euro) mit Mittagsangebot (Mittagessen (3 Euro) bitte bis 10.30 Uhr anmelden!)
Mittwoch	09.30 – 11.00 Uhr	Offene Stillgruppe (mit Thema) jeden 2.+ 4. Mittwoch im Monat. Am 4. Mittwoch im Monat als Stillfrühstück. Hierzu bitte etwas zum Essen mitbringen
	16.00 – 17.00 Uhr	Spaß am Sport für Kinder von 4-5 Jahren (Turnhalle). Anm. S.Schlücker: 01773277343
	17.00 – 18.00 Uhr	Spaß am Sport für Kinder von 5-6 Jahren (Turnhalle). Anm. S Schlücker: 01773277343
	15.00 – 17.00 Uhr	Offene Mädchengruppe (ab 11 Jahre) mit Elisabeth Rietz. Anmeldung über 0157 83300630
	18.30 – 21.00 Uhr	Jeden 4. Mittwoch Strickcafé mit Judith Thome
Donnerstag	09.30 – 11.00 Uhr	Offener Treff für Erziehende mit Kindern (0-3 Jahre) zum Spielen und Austauschen mit Nadine
	15.30 – 17.30 Uhr	Offenes Buntes Café für Alle , Familien, Alleinerziehende, Großeltern, Onkel, Tante & natürlich Kinder
neu	16.00 – 16.45 Uhr	Kinderturnen für Kinder von 2-3 Jahren mit Aliz Schramm. Anmeldung unter 0176-30192137
neu	17.00 – 18.00 Uhr	Kinderturnen für Kinder von 4-6 Jahren mit Aliz Schramm. Anmeldung unter 0176-30192137
Freitag	09.30 – 11.00 Uhr	Offenes Angebot: KLEX & KLAX Geschichten, Malen und Matschen für die Kleinen (Kinder ab 1,5 Jahre)mit B .Stowasser-Hoffmann.

SPORTKURSE

Die Sportkurse finden in der Turnhalle Rathausstraße/Geschwister-Scholl-Straße statt. Bei Interesse an den **Kindersportkursen** bitte bei den Übungsleiterinnen: Frau Schlücker unter 0177 3 277 343 (Mittwoch-Kurse) und Aliz Schramm unter 0176 30192137 (Donnerstags-Kurse) melden! Bei Interesse am **Frauensport** bitte bei Constanze Mutterlose unter 0341 3588193 melden! **Yoga** findet im YogaHaus, Riquetstr. 4a, Markkleeberg (hinter dem Lidl-Markt) statt. Bitte bei Undine Granert melden.
Kontakt: Handy 015771674749,
e-Mail: granertundine@aol.de, www.yogahaus-markkleeberg.de

RAUMVERMIETUNG

Unsere Räume können für **Kindergeburtstage**, **Elternstammtische** und **Familienfeiern** gemietet werden.

WIR DANKEN

Gefördert wird das Familienzentrum durch das Jugendamt des Landkreises Leipzig und die Stadt Markkleeberg. Einige Veranstaltungen erhalten eine Unterstützung durch die LEB Sachsen e.V., der AOK Plus und im Rahmen des Landesprogramms des Freistaates Sachsen „Integrative Maßnahmen“.

FAMILIENZENTRUM LICHTBLICK E.V.

Hauptstr. 56 | 04416 Markkleeberg
Telefon: 0341 354 28 48
E-Mail: fb@lichtblick.fuer.familien.de / www.lichtblick.fuer.familien.de

Öffnungszeiten

Montag, Dienstag, Mittwoch, Freitag: 08.30 – 12.30 Uhr
Donnerstag: 08.30 – 17.30 Uhr
& während der angekündigten Veranstaltungen