

Juni
2019



FAMILIENZENTRUM LICHTBLICK e.V.

Suchen Sie eine nette
Kinderbetreuung?
Dann sprechen Sie uns an!

Individuelle und vertrauliche Beratung ist
jederzeit möglich. Bitte vereinbaren Sie
einen Termin mit Berit Stowasser-
Hoffmann

Die Höhe der Teilnehmerbeiträge soll Sie nicht
abhalten zu uns zu kommen:
Sprechen Sie uns an, wir finden eine
individuelle Lösung.

VERANSTALTUNGEN IM FAMILIENZENTRUM

Tag	Da- tum	Uhrzeit	Veranstaltung	Kosten normal/erm.
So	02.06.	14:00-17.00	Themen angehen und Lösungen finden mit der Methode des Aufstellens mit Katrin Trajkovits; <i>Bitte vorher anmelden unter Tel.: 0341 479 94 16!</i>	40€/15€
Di	04.06.	19.00-21.00	Im Einklang sein –Jahreskreisabend mit Kerstin Leubner. Anmeldung Tel.0178 3 926 304 oder kerstin.leubner@gmail.com!	15 € /10 €
Mi	05.06.	16.00-17.00	„Wie stressfreies Lernen gelingt“ Ein Workshop für Erziehende mit Kindern im Vorschul – und Grundschulalter mit Petra Klausnitzer. Unbedingt anmelden unter 0177 880 8828	Eltern/Kind- Team 10 €
Di	11.06.	Ab 16.00	Zu seinem Recht kommen – Rechtsberatung mit RAin G. Tröger. Unbedingt anmelden!	1 €
MI	12.06.	09.30-11.00	Stillgruppe mit Thema: Was Du stillst noch? Stillen über die ersten Monate hinaus mit Katrin Trajkovits	3 €
Do	13.06.	19.00-21.30	Wissenswertes über unsere heimischen Kräuter „Die Sommerkraft der Kräuter-Wilde Möhre“ mit Kerstin Leubner. Anmeldung Tel.0178 3 926 304 oder kerstin.leubner@gmail.com	20 €
Fr	14.06.	09.30-11.00 13.30-16.30	Frühstück am Freitag für Erziehende mit Kindern. Bitte etwas zum Frühstück mitbringen Kurs für werdende und frisch gebackene Eltern: Sicher im Fluss des Lebens mit Manuela Hüller. Anmeldung unter Tel. 0174 382 83 40 oder manuela.hueller@web.de#	2 € bitte erfragen
Mo	17.06.	18.00-21.00	Offener Abend: Konfliktlösung mit der Methode des Familienstellens mit Manuela Hüller;. Anmeldung unter Tel. 0174 382 83 40 oder manuela.hueller@web.de	ab 15 € bitte erfragen
Di	18.06.	ab 16.00 19.00-21.00	Elternberatung Zeit für ein vertrauliches Gespräch: mit Kerstin Leubner. Bitte vorher anmel- den Tel. 0341 354 28 48 Frauenkreis: Raum und Zeit zum Zuhören und sprechen, Erfahrungen austauschen, den eige- nen Körper spüren, sich entspannen. Vertrauen und Kraft schöpfen unter Frauen mit Kerstin Leubner. Anmeldung unter Tel.: 0178 392 63 04 oder kerstin.leubner@gmail.com	1 € 5 €- 10 € nach eigenem Ermessen
Mi	19.06.	09.30-11.30	Kurs für werdende und frisch gebackene Eltern: Sicher im Fluss des Lebens sein! Anmeldung unter Tel. 0174 382 83 40 oder manuela.hueller@web.de	bitte erfragen
Do	20.06.	15.00-17.30 18.30-21.30	Sommerfest zum fröhlichen Beisammensein bei Musik , Spiel , Basteleien in unserem Garten. Für das leibliche wohl ist auch gesorgt! Offene Nähwerkstatt mit Berit Stowasser Hoffmann und Sylvia Jacoby-Wirth; Bitte eigene Nähmaschine und Stoff mitbringen und anmelden unter Tel. 0341 354 28 48!	kostenfrei 9 €/7 €
Fr	21.06.	09.30-11.00	Familie im Zentrum - Vortrag mit Gesprächskreis für Erziehende mit der Psychologin Susan Dathe. Thema: „Das ewige Band-Die frühe Binding zwischen Eltern und ihrem Kind“ Unbedingt anmelden!	kostenfrei
So	23.06.	10.00-13.00	Themen angehen und Lösungen finden mit der Methode „Aufstellen“ mit Katrin Trajkovits; <i>Bitte vorher anmelden unter Tel.: 0341 479 94 16!</i>	40€/15€
Mi	26.06.	09.30-11.00	Stillgruppe Thema: Umgang mit „gutgemeinten“ Ratschlägen“ mit Katrin Trajkovits	3 €
Fr	28.06	09.00-18.00	Aufstellungs-Tagesworkshop: Konfliktlösungen mit der Methode des Aufstellens von Fami- lien und System finden. Anmeldung über Manuela Hüller: 0174 38 28 340 oder manuela.hueller@web.de	bitte erfragen
Sa	29.06.	09.30.-11.30	Frühstück für Alleinerziehende und ihren Kindern. Bitte etwas zum Frühstück mitbringen!	kostenfrei

VORSCHAU Juli 2019

Fr	05.07.	16.00-17.00	„Wie stressfreies Lernen gelingt“ Ein Workshop für Erziehende mit Kindern im Vorschul – und Grundschulalter mit Petra Klausnitzer. Unbedingt anmelden unter 0177 880 8828	Eltern/Kind- Team 10 €
Do	11.07.	18.30-21.30	Kreative Auszeit in der offenen Nähwerkstatt mit Berit Stowasser Hoffmann und Sylvia Jacoby-Wirth. Bitte eigene Nähmaschine und Stoff mitbringen! Anmeldung unter Tel. 0341 354 28 48!	9 €/7 €
Fr	26.07.	17.00-18.30	Feldenkrais mit Dr. Kornelia. Gesund und bewusst bewegen mit der Feldenkrais-Methode“ Anmeldung unter Tel.: 0341-4417548 oder kornelia@malina-feldenkrais.de	20,11 €
Di	30.07.	10:00-12:00	Ferienpassangebot: Kinderkräuterküche mit Kerstin Leubner. Unbedingt anmelden!	3 €/2 €

Juni
2019



FAMILIENZENTRUM LICHTBLICK e.V.

REGELMÄSSIGE ANGEBOTE IM FAMILIENZENTRUM

Montag	09.30 – 11.00 Uhr	PEKIP® – Spiel- und Bewegungsanregungen für Eltern mit ihren Babys im ersten Lebensjahr mit Katrin Trajkovits
	11.30 – 13.00 Uhr	PEKIP® – Spiel- und Bewegungsanregungen für Eltern mit ihren Babys im ersten Lebensjahr mit Katrin Trajkovits Anmeldung über Katrin Trajkovits: 0341 4799416 oder E-Mail: trajkovits@aol.com
	09.30 – 11.00 Uhr	Orangerie Gaschwitz, Hauptstr. 315 Offene Krabbelgruppe v. 0-3 Jahre mit Frühstück mit B. Stowasser- Hoffmann (Bitte dazu jeder etwas mitbringen). Anmeldung unter Tel. 0341 3 54 28 48. Kosten: 2 Euro
neu	16.00 – 17.00 Uhr	Musik für die Kleinen mit Valentina. Kosten pro Veranstaltung: 5 Euro
	20.30 – 21.30 Uhr	Frauensport Bauch-Beine-Po (Turnhalle)
Dienstag	09.15 – 10.15 Uhr	Offene Krabbelgruppe 1 mit B. Stowasser- Hoffmann(bis 12 Monate). Kosten: 2 Euro
	10.30 – 11.30 Uhr	Offene Krabbelgruppe 2 (bis 12 Monate; Kosten: 2 Euro) mit Mittagsangebot (Mittagessen (3 Euro) bitte bis 10.30 Uhr anmelden!)
Mittwoch	09.30 – 11.00 Uhr	Offene Stillgruppe (mit Thema) jeden 2.+ 4. Mittwoch im Monat. Am 4. Mittwoch im Monat als Stillfrühstück. Hierzu bitte etwas zum Essen mitbringen
	16.00 – 17.00 Uhr	Spaß am Sport für Kinder von 4-5 Jahren (Turnhalle). Anm. S.Schlücker: 01773277343
	17.00 – 18.00 Uhr	Spaß am Sport für Kinder von 5-6 Jahren (Turnhalle). Anm. S Schlücker: 01773277343
	15.00 – 17.00 Uhr	Offene Mädchengruppe (ab 11 Jahre) mit Elisabeth Rietz. Anmeldung über 0157 83300630
	18.30 – 21.00 Uhr	Jeden 4. Mittwoch Strickcafé mit Judith Thome
Donnerstag	09.30 – 10.30 Uhr	Offener Treff für Erziehende mit Kindern (0-3 Jahre) zum Spielen und Austauschen mit Nadine
	15.30 – 17.30 Uhr	Offenes Buntes Café für Alle , Familien, Alleinerziehende, Großeltern, Onkel, Tante & natürlich Kinder
	16.00 – 16.45 Uhr	Kinderturnen für Kinder von 2-3 Jahren mit Aliz Schramm. Anmeldung unter 0176-30192137
	17.00 – 18.00 Uhr	Kinderturnen für Kinder von 4-6 Jahren mit Aliz Schramm. Anmeldung unter 0176-30192137
Freitag	09.30 – 11.00 Uhr	Offenes Angebot: KLEX & KLAX Geschichten, Malen und Matschen für die Kleinen (Kinder ab 1,5 Jahre) mit B. Stowasser-Hoffmann.

SPORTKURSE

Die Sportkurse finden in der Turnhalle Rathausstraße/Geschwister-Scholl-Straße statt. Bei Interesse an den **Kindersportkursen** bitte bei den Übungsleiterinnen: Frau Schlücker unter 0177 3 277 343 (Mittwoch-Kurse) und Aliz Schramm unter 0176 30192137 (Donnerstags-Kurse) melden! Bei Interesse am **Frauensport** bitte bei Constanze Mutterlose unter 0341 3588193 melden! **Yoga** findet im YogaHaus, Riquetstr. 4a, Markkleeberg (hinter dem Lidl-Markt) statt. Bitte bei Undine Granert melden.
Kontakt: Handy 015771674749,
e-Mail: granertundine@aol.de, www.yogahaus-markkleeberg.de

RAUMVERMIETUNG

Unsere Räume können für **Kindergeburtstage**, **Elternstammtische** und **Familienfeiern** gemietet werden.

WIR DANKEN

Gefördert wird das Familienzentrum durch das Jugendamt des Landkreises Leipzig und die Stadt Markkleeberg. Einige Veranstaltungen erhalten eine Unterstützung durch die LEB Sachsen e.V., der AOK Plus und im Rahmen des Landesprogramms des Freistaates Sachsen „Integrative Maßnahmen“.

FAMILIENZENTRUM LICHTBLICK E.V.

Hauptstr. 56 | 04416 Markkleeberg
Telefon: 0341 354 28 48
E-Mail: fb@lichtblick.fuer.familien.de / www.lichtblick.fuer.familien.de

Öffnungszeiten

Montag, Dienstag, Mittwoch, Freitag: 08.30 – 12.30 Uhr
Donnerstag: 08.30 – 17.30 Uhr
& während der angekündigten Veranstaltungen