

Januar
2019



FAMILIENZENTRUM LICHTBLICK e.V.

Suchen Sie eine nette
Kinderbetreuung?
Dann sprechen Sie uns an!

**Individuelle und vertrauliche Beratung
ist jederzeit möglich.
Bitte vereinbaren Sie einen Termin mit
Berit Stowasser-Hoffmann**

Die Höhe der Teilnehmerbeiträge soll Sie
nicht abhalten zu uns zu kommen:
Sprechen Sie uns an, wir finden eine
individuelle Lösung.

VERANSTALTUNGEN IM FAMILIENZENTRUM

Tag	Da- tum	Uhrzeit	Veranstaltung	Kosten normal/erm.
So	06.01.	15.00-18.00	Die Tore der Raunächte. Das neue Jahr segnen und sich der Herzenswünsche bewusst werden mit Kerstin Leubner. Anmeldung unter Tel.0178 3 926 304 oder kerstin.leubner@gmail.com	20 €
Di	08.01.	19.00-21.00	Im Einklang sein –Jahreskreisabend: mit Kerstin Leubner. Anmeldung Tel.0178 3 926 304 oder kerstin.leubner@gmail.com !	15 €/10€
Mi	09.01.	09.30-11.00	Stillgruppe: mit Katrin Trajkovits	3€
Do	10.01.	18:30-21.30	Offene Nähwerkstatt mit Berit Stowasser Hoffmann und Sylvia Jacoby-Wirth; Bitte eigene Nähmaschine mitbringen und anmelden unter Tel. 0341 354 28 48!	9€/7€
Di	15.01.	Ab 16.00	Zu seinem Recht kommen – Rechtsberatung mit RAin G. Tröger. Unbedingt anmelden!	1€
Mi	16.01.	09.30-11.30 18.00-21.00	Kurs für werdende und frisch gebackene Eltern: Sicher im Fluss des Lebens sein! mit Manuela Hüller. Anmeldung unter Tel. 0174 382 83 40 oder manuela.hueller@web.de Eine Reise durch den weiblichen Zyklus mit Kerstin Leubner Bitte anmelden Tel. 0178 392 63 04!	Bitte erfragen bitte erfragen
Do	18.01.	08.30-18.00	Konfliktlösung mit der Methode des Familienstellens mit Manuela Hüller; Anmeldung unter Tel. 0174 382 83 40 oder manuela.hueller@web.de	ab 15€ bitte erfragen
Di	22.01	16.30 19.00-21.00	Elternberatung Zeit für ein vertrauliches Gespräch: mit Kerstin Leubner. Bitte vorher anmelden Tel. 0341 354 28 48 Frauenkreis: Raum und Zeit zum Zuhören und sprechen, Erfahrungen austauschen, den eigenen Körper spüren, sich entspannen. Vertrauen und Kraft schöpfen unter Frauen, mit Kerstin Leubner. Anmeldung unter Tel.: 0178 392 63 04 oder kerstin.leubner@gmail.com	1 € Nach eigenem Ermessen
Mi	23.01.	09.30-11.00	Stillgruppe mit Frühstück Thema: Stillen und arbeiten – passt das? mit Katrin Trajkovi	3 €
Do	24.01.	19.00-21.00	Wissenswertes zu den Heilkräften von Pflanzen (Kräuterabend) mit Kerstin Leubner. Anmeldung unter Tel. 0178 392 63 04 oder kerstin.leubner@gmail.com	15 €+3 € Material
Fr	25.01.	17.00-18.30	Feldenkrais mit Dr. Kornelia Gesund und bewusst bewegen mit der Feldenkrais-Methode “ Anmeldung unter Tel.:0341-4417548 oder kornelia@malina-feldenkrais.de	20,11€
Mo	28.01.	18.00-21.00	Konfliktlösung mit der Methode des Familienstellens mit Manuela Hüller; Anmeldung unter Tel. 0174 382 83 40 oder manuela.hueller@web.de	ab 15€ bitte erfragen
Mi	30.01.	09.30-11.00	„Gemeinsam wachsen“ Reihe der AOK Plus; Teil 1 Meilensteine der kindlichen Bewegung mit Katrin Goldschmidt Physiotherapeutin/Osteopathin Anmeldung unter Tel. 0341 354 28 48!	kostenfrei

VORSCHAU FEBRUAR

Mi	06.02.	09.30-11.00	Gemeinsam Wachsen – Reihe der AOK Plus Meilensteine der kindlichen Bewegung mit Katrin Goldschmidt Physiotherapeutin/Osteopathin Teil 2 Anmeldung unter Tel. 0341 354 28 48!	Kostenfrei
Di	12.02.	18.30-21.00	Vegetarisch kochen mit Vera Kirstein. Thema: Essen to Go-für Schule und Büro. Bitte unbedingt anmelden!	15€
Mi	13.02.	18.30.-21.00	Vegetarisch kochen mit Vera Kirstein. Thema: Essen to Go-für Schule und Büro. Bitte unbedingt anmelden!	15€
Di	19.02.	10.00-12.00	Ferienpass: Bunte Kräuterküche für Kids & Co. mit Kerstin Leubner. Bitte anmelden !	3 €/2€
Fr	22.02.	10.00-12.00	Ferienpass: Basteln eines Ferientagebuchs mit Berit Stowasser Hoffmann. Bitte anmelden!	3 €/2€
Di	26.02.	10.00-12.00	Ferienpass: Badesalz selbst hergestellt mit Gisela Wolf vorher anmelden Tel. 03413542848	3 €/2€

Januar
2019



FAMILIENZENTRUM LICHTBLICK e.V.

REGELMÄSSIGE ANGEBOTE IM FAMILIENZENTRUM

Montag	09.30 – 11.00 Uhr 11.30 – 13.00 Uhr	PEKIP® – Spiel- und Bewegungsanregungen für Eltern mit ihren Babys im ersten Lebensjahr mit Katrin Trajkovits PEKIP® – Spiel- und Bewegungsanregungen für Eltern mit ihren Babys im ersten Lebensjahr mit Katrin Trajkovits Anmeldung über Katrin Trajkovits: 0341 4799416 oder E-Mail: trajkovits@aol.com
	09.30 – 11.00 Uhr	Orangerie Gaschwitz, Hauptstr. 315 Offene Krabbelgruppe v. 0-3 Jahre mit Frühstück mit B. Stowasser- Hoffmann (Bitte dazu jeder etwas mitbringen). Anmeldung unter Tel. 0341 3 54 28 48. Kosten: 2 Euro
Ab März 2019	16.00 – 16.45 Uhr	Musik für kleine Rasselzwerge (1,5 – 3 J.) mit S. Needon. Anmeldung unbedingt unter 0178 1975504. Kosten: 5 Euro
	20.30 – 21.30 Uhr	Frauensport Bauch-Beine-Po (Turnhalle)
Dienstag	09.15 – 10.15 Uhr 10.30 – 11.30 Uhr	Offene Krabbelgruppe 1 mit B. Stowasser- Hoffmann(bis 12 Monate). Kosten: 2 Euro Offene Krabbelgruppe 2 (bis 12 Monate) mit Mittagsangebot (Bitte vorher anmelden!)
Mittwoch	09.30 – 11.00 Uhr	Offene Stillgruppe (mit Thema) jeden 2.+ 4. Mittwoch im Monat. Am 4. Mittwoch im Monat als Stillfrühstück. Hierzu bitte etwas zum Essen mitbringen
	16.00 – 17.00 Uhr	Spaß am Sport für Kinder von 4-5 Jahren (Turnhalle). Anmeld. über S. Schlücker: 0177 3 277 343
	17.00 – 18.00 Uhr	Spaß am Sport für Kinder von 5-6 Jahren (Turnhalle). Anmeldung über Sylvia Schlücker: 0177 3 277 343
Neu	15.00 – 17.00 Uhr 18.30 – 21.00 Uhr	Offene Mädchengruppe (ab 11 Jahre) mit Elisabeth Rietz. Anmeldung über 0157 83300630 Jeden 4. Mittwoch Strickcafé mit Judith Thome
Donnerstag	09.30 – 11.00 Uhr 15.30 – 17.30 Uhr	Spielen und Singen in der offenen Krabbelgruppe (1-3 Jahre) mit Konstanze Schnabel Offenes Buntes Café für Alle , Familien, Alleinerziehende, Großeltern, Onkel, Tante & natürlich Kinder
Freitag	09.30 – 11.00 Uhr	Offenes Angebot: KLEX & KLAX Geschichten, Malen und Matschen für die Kleinen (Kinder ab 1,5 Jahre) mit B. Stowasser-Hoffmann.

SPORTKURSE

Die Sportkurse finden in der Turnhalle Rathausstraße/Geschwister-Scholl-Straße statt. Bei Interesse an den **Kindersportkursen** bitte bei der Übungsleiterin Frau Schlücker unter 0177 3 277 343 melden!

Bei Interesse am **Frauensport** bitte bei Constanze Mutterlose unter 0341 3588193 melden!

Yoga findet im YogaHaus, Riquetstr. 4a, Markkleeberg (hinter dem Lidl-Markt) statt. Bitte bei Undine Granert melden.

Kontakt: Handy 015771674749,
e-Mail: granertundine@aol.de,
www.yogahaus-markkleeberg.de

RAUMVERMIETUNG

Unsere Räume können für Kindergeburtstage, Elternstammtische und Familienfeiern gemietet werden.

WIR DANKEN

Gefördert wird das Familienzentrum durch das Jugendamt des Landkreises Leipzig und die Stadt Markkleeberg. Einige Veranstaltungen erhalten eine Unterstützung durch die LEB Sachsen e.V.

FAMILIENZENTRUM LICHTBLICK E.V.

Hauptstr. 56 | 04416 Markkleeberg

Telefon: 0341 354 28 48

E-Mail: fz@lichtblick-fuer-familien.de/www.lichtblick-fuer-familien.de

Öffnungszeiten

Montag, Dienstag, Mittwoch, Freitag: 09.00 – 13.00 Uhr

Donnerstag: 09.00 – 17.00 Uhr

& während der angekündigten Veranstaltungen