

Februar  
2019



## FAMILIENZENTRUM LICHTBLICK e.V.

Suchen Sie eine nette  
Kinderbetreuung?  
Dann sprechen Sie uns an!

Individuelle und vertrauliche Beratung ist jederzeit möglich.  
Bitte vereinbaren Sie einen Termin mit  
Berit Stowasser-Hoffmann

Die Höhe der Teilnehmerbeiträge soll Sie nicht abhalten zu uns zu kommen:  
Sprechen Sie uns an, wir finden eine individuelle Lösung.

### VERANSTALTUNGEN IM FAMILIENZENTRUM

Tag	Da- tum	Uhrzeit	Veranstaltung	Kosten normal/erm.
Fr	01.02.	09.30-11.00	<b>Frühstück am Freitag für Erziehende mit Kindern.</b> Bitte etwas zum Frühstück mitbringen	2 €
Fr	01.02.	20.00	<b>Trauerberatung: Umgang mit Abschied und Trauer</b> mit Katrin Trajkovits Unbedingt anmelden :0341-4799416	10 €
So	03.02.	14.00-17.00	<b>Frauenoase - Ein Jahreskreis für Frauen - Thema: Die Junge-Vision, Luft und Leichtigkeit fürs neue Jahr</b> Anmeldung Tel.0178 3 926 304 oder kerstin.leubner@gmail.com!	30 €
Di	05.02.	19.00-21.00	<b>Im Einklang sein – Jahreskreisabend</b> mit Kerstin Leubner. Anmeldung Tel.0178 3 926 304 oder kerstin.leubner@gmail.com!	15 €/10€
Mi	06.02.	09.30-11.00	<b>„Gemeinsam wachsen“</b> Reihe der AOK Plus; Teil 2: <b>Meilensteine der kindlichen Bewegungsentwicklung</b> mit dem ASB Leipzig. Anmeldung unter Tel. 0341 354 28 48!	kostenfrei
Do	07.02.	18:30-21.30	<b>Offene Nähwerkstatt</b> mit Berit Stowasser Hoffmann und Sylvia Jacoby-Wirth; Bitte eigene Nähmaschine mitbringen und anmelden unter Tel. 0341 354 28 48!	9€/7€
Sa	09.02.	09.30-11.30	<b>Frühstück für Alleinerziehende und Kinder</b> mit Cora Cassi. Bitte vorher anmelden unter Tel. 0341 354 28 48 und etwas zum Frühstück mitbringen!	kostenfrei
Mo	11.02.	19.00	<b>Mitgliederversammlung für alle Mitglieder des Vereins.</b> Nach dem jährlichen Rechenschaftsbericht gibt es ein nettes Beisammensein zum Erzählen und Austauschen. Für das Büffet bitte etwas mitbringen!	
Di	12.02.	ab 16.00	<b>Zu seinem Recht kommen – Rechtsberatung mit RAin G. Tröger.</b> Unbedingt anmelden	1 €
Mi	13.02.	9.30-11.00	<b>Stillgruppe mit Thema: Schwierigkeiten überwinden</b> mit Katrin Trajkovits	3 €
Mi	13.02.	18.30-21.00	<b>Vegetarisch kochen mit Vera Kirstein.</b> Thema: Essen to Go-für Schule und Büro	15 €
Mo	18.02.	18.00-21.00	<b>Offener Abend: Konfliktlösung mit der Methode des Familienstellens mit Manuela Hüller;</b> Anmeldung unter Tel. 0174 382 83 40 oder <a href="mailto:manuela.hueller@web.de">manuela.hueller@web.de</a>	ab 15€ bitte erfragen
Di	19.02.	10.00-12.00	<b>Ferienpassangebot: Bunte Kräuterküche für Kids &amp; Co.</b> mit Kerstin Leubner. Bitte anmelden	3 €/2€
Di	19.02.	ab 16.30	<b>Elternberatung Zeit für ein vertrauliches Gespräch</b> mit Kerstin Leubner. Bitte vorher anmelden Tel. 0341 354 28 48	1 €
Di	19.02.	19.00-21.00	<b>Frauenkreis:</b> Raum und Zeit zum Zuhören und sprechen, Erfahrungen austauschen, den eigenen Körper spüren, sich entspannen. Vertrauen und Kraft schöpfen unter Frauen mit Kerstin Leubner. Anmeldung unter Tel.: 0178 392 63 04 oder <a href="mailto:kerstin.leubner@gmail.com">kerstin.leubner@gmail.com</a>	5 €- 10 € nach eigenem Ermessen
Mi	20.02.	09.30-11.30	<b>Kurs für werdende und frisch gebackene Eltern: Sicher im Fluss des Lebens sein!</b> mit Manuela Hüller. Anmeldung unter Tel. 0174 382 83 40 oder <a href="mailto:manuela.hueller@web.de">manuela.hueller@web.de</a>	bitte erfragen
Fr	22.02.	10.00-12.00	<b>Ferienpassangebot: Basteln eines Ferientagebuchs mit Berit Stowasser Hoffmann.</b> Bitte anmelden!	3 €/2€
Di	26.02.	10.00-12.00	<b>Ferienpassangebot: Badesalz selbst hergestellt</b> mit Gisela Wolf vorher anmelden Tel. 03413542848	3 €/2€
Mi	27.02.	09.30-11.00	<b>Stillgruppe mit Frühstück</b> Thema: Gut für mich selbst sorgen Mit Katrin Trajkovits	3 €
Do	28.02.	19.00-21.30	<b>Entschlacken mit Pflanzenkraft-Brunnenkresse und Knoblauchrauke (Kräuterabend)</b> mit Kerstin Leubner. Anmeldung unter Tel. 0178 392 63 04 oder <a href="mailto:kerstin.leubner@gmail.com">kerstin.leubner@gmail.com</a>	20 €

### VORSCHAU MÄRZ

Mi	06.03.	9.30-11.00	<b>Gemeinsam wachsen“</b> Reihe der AOK Plus; Teil 1 "Trotzphasen „ und Autonomie- <b>Wie kann ich mein Kind darin gut begleiten?</b> mit der Psychologin Susan Dathe. Teil 2 am 03.04.2019: „Kennenlernen von Entspannungstechniken“ Unbedingt vorher anmelden Tel. 0341 354 28 48	kostenfrei
Do	07.03.	18.30-21.30	<b>Offene Nähwerkstatt unter fachlicher Anleitung von Silvia Jacoby-Wirth.</b> Bitte eigene Nähmaschine und Stoff/Material mitbringen	9€/7€
Do	21.03.	15.00-17:30	<b>Frühlingsfest:</b> Lasst uns den Frühling mit Singen, Spielen und Basteln begrüßen	kostenfrei

Februar  
2019



## FAMILIENZENTRUM LICHTBLICK e.V.

### REGELMÄSSIGE ANGEBOTE IM FAMILIENZENTRUM

<b>Montag</b>	09.30 – 11.00 Uhr	<b>PEKIP® – Spiel- und Bewegungsanregungen für Eltern mit ihren Babys im ersten Lebensjahr</b> mit Katrin Trajkovits
	11.30 – 13.00 Uhr	<b>PEKIP® – Spiel- und Bewegungsanregungen für Eltern mit ihren Babys im ersten Lebensjahr</b> mit Katrin Trajkovits Anmeldung über Katrin Trajkovits: 0341 4799416 oder E-Mail: trajkovits@aol.com
	09.30 – 11.00 Uhr	<b>Orangerie Gaschwitz, Hauptstr. 315</b> Offene Krabbelgruppe v. 0-3 Jahre mit Frühstück mit B. Stowasser- Hoffmann (Bitte dazu jeder etwas mitbringen). Anmeldung unter Tel. 0341 3 54 28 48. Kosten: 2 Euro
<b>vorauss. ab März</b>	16.00 – 16.45 Uhr	<b>Musik für kleine Rasselzwerge</b> (1,5 – 3 J.) mit S. Needon. Anmeldung unbedingt unter 0178 1975504. Kosten: 5 Euro
	20.30 – 21.30 Uhr	<b>Frauensport Bauch-Beine-Po</b> (Turnhalle)
<b>Dienstag</b>	09.15 – 10.15 Uhr	<b>Offene Krabbelgruppe 1</b> mit B. Stowasser- Hoffmann( bis 12 Monate). Kosten: 2 Euro <b>Urlaubsbedingter Ausfall am 19.02. und 26.02.2019</b>
	10.30 – 11.30 Uhr	<b>Offene Krabbelgruppe 2</b> (bis 12 Monate) <b>mit Mittagsangebot</b> (Bitte vorher anmelden!) <b>Urlaubsbedingter Ausfall am 19.02. und 26.02.2019</b>
<b>Neu Nur mit Anmeldung</b>	16.00 – 17.00 Uhr	<b>Entspannt im Knirpsenland.</b> Ein Entspannungsangebot für Erziehende mit Kindern im Alter von 4-6 Jahren mit Susan Dathe. Anmeldung unbedingt unter 0159 019 675 38 oder <a href="mailto:YSusanP@web.de">YSusanP@web.de</a>
	17.15 – 18.15 Uhr	<b>Entspannte Kugelzeit.</b> Ein Entspannungsangebot für Schwangere Kugelzeit m. Susan Dathe; Entspannung und Stressbewältigung für werdende Mamas; <i>Anmeldung bis 24 h vorher unter Tel. 0159 019 675 38 oder <a href="mailto:YSusanP@we.de">YSusanP@we.de</a>!</i> Jetzt immer Dienstag im Familienzentrum. Unbed. Anmelden !!!!
<b>Mittwoch</b>	09.30 – 11.00 Uhr	<b>Offene Stillgruppe</b> (mit Thema) jeden 2.+ 4. Mittwoch im Monat. Am 4. Mittwoch im Monat als Stillfrühstück. Hierzu bitte etwas zum Essen mitbringen
	16.00 – 17.00 Uhr	<b>Spaß am Sport für Kinder von 4-5 Jahren</b> (Turnhalle). Anmeld. über S. Schlücker: 0177 3 277 343
	17.00 – 18.00 Uhr	<b>Spaß am Sport für Kinder von 5-6 Jahren</b> (Turnhalle). Anmeldung über Sylvia Schlücker: 0177 3 277 343
<b>Neu</b>	15.00 – 17.00 Uhr	<b>Offene Mädchengruppe (ab 11 Jahre)</b> mit Elisabeth Rietz. Anmeldung über 0157 83300630
	18.30 – 21.00 Uhr	<b>Jeden 4. Mittwoch Strickcafé</b> mit Judith Thome
<b>Donnerstag</b>	09.30 – 11.00 Uhr	<b>Spielen und Singen in der offenen Krabbelgruppe</b> (1-3 Jahre) mit Konstanze Schnabel <b>ACHTUNG: am 21.02. und 28.02.2019 fällt die Krabbelgruppe aufgrund von Urlaub aus!</b>
	15.30 – 17.30 Uhr	<b>Offenes Buntes Café für Alle</b> : Familien, Alleinerziehende, Großeltern, Onkel, Tante & natürlich Kinder <b>Urlaubsbedingter Ausfall am 21.02. und 28.02.2019</b>
<b>Freitag</b>	09.30 – 11.00 Uhr	<b>Offenes Angebot: KLEX &amp; KLAX</b> Geschichten, Malen und Matschen für die Kleinen (Kinder ab 1,5 Jahre) mit B. Stowasser-Hoffmann. <b>ACHTUNG: Am 05.10.2018 entfällt KleX und Klax!!</b>

#### SPORTKURSE

Die Sportkurse finden in der Turnhalle Rathausstraße/Geschwister-Scholl-Straße statt. Bei Interesse an den **Kindersportkursen** bitte bei der Übungsleiterin Frau Schlücker unter 0177 3 277 343 melden!

Bei Interesse am **Frauensport** bitte bei Constanze Mutterlose unter 0341 3588193 melden!

**Yoga** findet im YogaHaus, Riquetstr. 4a, Markkleeberg (hinter dem Lidl-Markt) statt. Bitte bei Undine Granert melden.

**Kontakt:** Handy 015771674749,

**e-Mail:** [granertundine@aol.de](mailto:granertundine@aol.de),

[www.yogahaush-markkleeberg.de](http://www.yogahaush-markkleeberg.de)

#### RAUMVERMIETUNG

Unsere Räume können für Kindergeburtstage, Elternstammtische und Familienfeiern gemietet werden.

#### WIR DANKEN

Gefördert wird das Familienzentrum durch das Jugendamt des Landkreises Leipzig und die Stadt Markkleeberg. Einige Veranstaltungen erhalten eine Unterstützung durch die LEB Sachsen e.V.

#### FAMILIENZENTRUM LICHTBLICK E.V.

Hauptstr. 56 | 04416 Markkleeberg

Telefon: 0341 354 28 48

E-Mail: [fz@lichtblick-fuer-familien.de](mailto:fz@lichtblick-fuer-familien.de)/[www.lichtblick-fuer-familien.de](http://www.lichtblick-fuer-familien.de)

#### Öffnungszeiten

Montag, Dienstag, Mittwoch, Freitag: 09.00 – 13.00 Uhr

Donnerstag: 09.00 – 17.00 Uhr

& während der angekündigten Veranstaltungen