

Dezember
2018



FAMILIENZENTRUM LICHTBLICK e.V.

Suchen Sie eine nette
Kinderbetreuung?
Dann sprechen Sie uns an!

**Individuelle und vertrauliche Beratung
ist jederzeit möglich.**
**Bitte vereinbaren Sie einen Termin mit
Berit Stowasser-Hoffmann**

Die Höhe der Teilnehmerbeiträge soll Sie
nicht abhalten zu uns zu kommen:
Sprechen Sie uns an, wir finden eine
individuelle Lösung.

**UNSERE FAMILIENZENTRUM MACHT IN DER ZEIT VOM 20.12.2018 – 06.01.2019 FERIEN.
EINZELNE KURSE/VERANSTALTUNGEN KÖNNEN STATTFINDEN.**

WIR WÜNSCHEN ALLE ERHOLSAME UND SPANNENDE FERIEN!



VERANSTALTUNGEN IM FAMILIENZENTRUM

Tag	Da- tum	Uhrzeit	Veranstaltung	Kosten normal/erm.
Di	04.12.	16.30	Elternberatung Zeit für ein vertrauliches Gespräch: mit Kerstin Leubner. Bitte vorher anmelden Tel. 0341 354 28 48	1€
		19.00-21.00	Im Einklang sein –Jahreskreisabend: mit Kerstin Leubner. Anmeldung Tel.0178 3 926 304 oder kerstin.leubner@gmail.com !	15 €/10€
Mi	05.12.	20.00	Erziehung – Beziehung – Elterkreis nach den Elternbriefen von Kloeters, Thema: Sternstunden in der Familie mit Katrin Trajkovits	10 €/ 5 €
Do	06.12.	18:30-21.30	Offene Nähwerkstatt mit Berit Stowasser Hoffmann und Sylvia Jacoby-Wirth; Bitte eigene Nähmaschine mitbringen und anmelden unter Tel. 0341 354 28 48!	9€/7€
Fr	07.12.	17.00-19.30	Feldenkrais mit Dr. Kornelia Gesund und bewusst bewegen mit der Feldenkrais-Methode“ Anmeldung unter Tel.: 0341-4417548 oder kornelia@malina-feldenkrais.de	20,11€
Sa	08.12.	9.30-11.30	Frühstück für Alleinerziehende und Kinder mit Berit Stowasser Hoffmann. Bitte vorher anmelden unter Tel. 0341 354 28 48 und etwas zum Frühstück mitbringen.	2 €
Mo	10.12.	12.30-14.30	Babysitter Treffen mit Berit Stowasser-Hoffmann Anmeldung unter Tel.: 0341354 28 48!	
Di	11.12.	16.00. 18.00-21.00	Zu seinem Recht kommen – Rechtsberatung mit RAin G. Tröger. Unbedingt anmelden! Konfliktlösung mit der Methode des Familienstellers mit Manuela Hüller Anmeldung unter Tel. 0174 382 83 40 oder manuela.hueller@web.de	1 € ab 15€ bitte erfragen
Mi	12.12.	09.30-11.00 15.00-17.00	Stillgruppe: mit Katrin Trajkovits Mädchengruppe (ab 11 Jahre) mit Elisabeth Rietz. Anmeldung über 0157 83300630	3 €
Do	13.12.	19.00-21.00	Wissenswertes zu den Heilkräften von Pflanzen (Kräuterabend) mit Kerstin Leubner. Anmeldung unter Tel. 0178 392 63 04 oder kerstin.leubner@gmail.com	15 €+3 € Material
Fr	14.12.	09.30-11.30	Thematisches Frühstück zur Erziehung und dem Elternsein: mit Kerstin Leubner und Berit Stowasser Hoffmann. In vertrauensvoller Runde können alle Themen besprochen werden, die uns Eltern bewegen! Bitte etwas zum Frühstück mitbringen und unbedingt anmelden	2 €
Sa	15.12.	14.30-18.30	Kinderküche – „Geschenke aus der Küche“ Gemeinsam werden mit Vera Kirstein Interessante Leckereien entstehen, die zu Weihnachten verschenkt werden können.	Spende
Di	18.12.	19.00-21.30	Die Tore der Raunächte. Das neue Jahr segnen und sich der Herzenswünsche bewusst Werden mit Kerstin Leubner .Anmeldung unter Tel.0178 3 926 304	20 €
Mi	19.12.	09.30-11.30	Erziehenden Kurs: Sicher im Fluss des Lebens sein! (Modul 3) mit Manuela Hüller. Anmeldung unter Tel. 0174 382 83 40 oder manuela.hueller@web.de	Bitte erfragen
So	23.12.	14.00-17.00	Bewegen und Entspannen Tibeter: mit Kerstin Leubner und Katrin Trajkovits Anmeldung unter Tel. 0178 392 63 04 oder kerstin.leubner@gmail.com	20 €/ 15 €

VORSCHAU JANUAR 2019

So	04.01.	15.00-18.00	Die Tore der Raunächte. Das neue Jahr segnen und sich der Herzenswünsche bewusst werden mit Kerstin Leubner. Anmeldung unter Tel.0178 3 926 304 oder kerstin.leubner@gmail.com	20 €
Do	10.01.	18:30-21.30	Offene Nähwerkstatt mit Berit Stowasser Hoffmann und Sylvia Jacoby-Wirth; Bitte eigene Nähmaschine mitbringen und anmelden unter Tel. 0341 354 28 48!	9€/7€
Mi	16.01.	18.00-21.00	Eine Reise durch den weiblichen Zyklus mit Kerstin Leubner Bitte anmelden Tel. 0178 392 63 04! oder kerstin.leubner@gmail.com	bitte erfragen



Dezember
2018



FAMILIENZENTRUM LICHTBLICK e.V.

REGELMÄSSIGE ANGEBOTE IM FAMILIENZENTRUM

Montag	09.30 – 11.00 Uhr	PEKIP® – Spiel- und Bewegungsanregungen für Eltern mit ihren Babys im ersten Lebensjahr mit Katrin Trajkovits
	11.30 – 13.00 Uhr	PEKIP® – Spiel- und Bewegungsanregungen für Eltern mit ihren Babys im ersten Lebensjahr mit Katrin Trajkovits Anmeldung über Katrin Trajkovits: 0341 4799416 oder E-Mail: trajkovits@aol.com
	09.30 – 11.00 Uhr	Orangerie Gaschwitz, Hauptstr. 315 Offene Krabbelgruppe v. 0-3 Jahre mit Frühstück mit B. Stowasser- Hoffmann (Bitte dazu jeder etwas mitbringen). Anmeldung unter Tel. 0341 3 54 28 48. Kosten: 2 Euro
	16.00 – 16.45 Uhr	Musik für kleine Rasselzwerge (1,5 – 3 J.) mit S. Needon. Anmeldung unbedingt unter 0178 1975504. Kosten: 5 Euro
	20.30 – 21.30 Uhr	Frauensport Bauch-Beine-Po (Turnhalle)
Dienstag	09.15 – 10.15 Uhr	Offene Krabbelgruppe 1 mit B. Stowasser- Hoffmann(bis 12 Monate). Kosten: 2 Euro
	10.30 – 11.30 Uhr	Offene Krabbelgruppe 2 (bis 12 Monate) mit Mittagsangebot (Bitte vorher anmelden!)
<i>Neu</i> <i>Nur mit</i> <i>Anmeldung</i>	16.00 – 17.00 Uhr	Entspannt im Knirpsenland. Ein Entspannungsangebot für Erziehende mit Kindern im Alter von 4-6 Jahren mit Susan Dathe Anmeldung unbedingt unter 0159 019 675 38 oder YSusanP@web.de
<i>Neu</i> <i>Nur mit</i> <i>Anmeldung</i>	17.15 – 18.15 Uhr	Entspannte Kugelzeit. Ein Entspannungsangebot für Schwangere Kugelzeit m. Susan Dathe; Entspannung und Stressbewältigung für werdende Mamas; <i>Anmeldung bis 24 h vorher unter Tel. 0159 019 675 38 oder YSusanP@we.de!</i> Jetzt immer Dienstag im Familienzentrum. Unbed. anmelden!!!!
Mittwoch	09.30 – 11.00 Uhr	Offene Stillgruppe (mit Thema) jeden 2.+ 4. Mittwoch im Monat. Am 4. Mittwoch im Monat als Stillfrühstück. Hierzu bitte etwas zum Essen mitbringen
	16.00 – 17.00 Uhr	Spaß am Sport für Kinder von 4-5 Jahren (Turnhalle). Anmeld. über S. Schlücker: 0177 3 277 343
	17.00 – 18.00 Uhr	Spaß am Sport für Kinder von 5-6 Jahren (Turnhalle). Anmeldung über Sylvia Schlücker: 0177 3 277 343
<i>Neu</i>	15.00 – 17.00 Uhr	Offene Mädchengruppe (ab 11 Jahre) mit Elisabeth Rietz. Anmeldung über 0157 83300630
	18.30 – 21.00 Uhr	Jeden 4. Mittwoch Strickcafé mit Judith Thome
Donnerstag	09.30 – 11.00 Uhr	Spielen und Singen in der offenen Krabbelgruppe (1-3 Jahre) mit Constanze Schnabel
	15.30 – 17.30 Uhr	Offenes Buntes Café für Alle , Familien, Alleinerziehende, Großeltern, Onkel, Tante & natürlich Kinder
Freitag	09.30 – 11.00 Uhr	Offenes Angebot: KLEX & KLAX Geschichten, Malen und Matschen für die Kleinen (Kinder ab 1,5 Jahre) mit B. Stowasser-Hoffmann.

SPORTKURSE

Die Sportkurse finden in der Turnhalle Rathausstraße/Geschwister-Scholl-Straße statt. Bei Interesse an den **Kindersportkursen** bitte bei der Übungsleiterin Frau Schlücker unter 0177 3 277 343 melden!

Bei Interesse am **Frauensport** bitte bei Constanze Mutterlose unter 0341 3588193 melden!

Yoga findet im YogaHaus, Riquetstr. 4a, Markkleeberg (hinter dem Lidl-Markt) statt. Bitte bei Undine Granert melden.

Kontakt: Handy 015771674749,
e-Mail: granertundine@aol.de,
www.yogahaus-markkleeberg.de

RAUMVERMIETUNG

Unsere Räume können für Kindergeburtstage, Elternstammtische und Familienfeiern gemietet werden.

WIR DANKEN

Gefördert wird das Familienzentrum durch das Jugendamt des Landkreises Leipzig und die Stadt Markkleeberg. Einige Veranstaltungen erhalten eine Unterstützung durch die LEB Sachsen e.V.

FAMILIENZENTRUM LICHTBLICK E.V.

Hauptstr. 56 | 04416 Markkleeberg

Telefon: 0341 354 28 48

E-Mail: fz@lichtblick-fuer-familien.de/www.lichtblick-fuer-familien.de

Öffnungszeiten

Montag, Dienstag, Mittwoch, Freitag: 09.00 – 13.00 Uhr

Donnerstag: 09.00 – 17.00 Uhr

& während der angekündigten Veranstaltungen