

**Achtung NEUES Angebot -
Einstieg jederzeit möglich!**



Entspannt im Knirpsenland

Auszeit für die Kleinsten und ihre Mamas/Papas nach dem Kindergarten

Dieses Angebot richtet sich an Mamas oder Papas mit ihren Kindern im Alter von 4 bis 6 Jahren. Gemeinsam wollen wir altersangepasste Entspannungsverfahren ausprobieren sowie Stressbewältigungsstrategien für den Alltag aufbauen.

Neben den Entspannungsangeboten gibt es natürlich jede Menge Spiel und Spaß aber auch Raum für fachliche Beratung und vor allem persönlichen Austausch unter den Eltern

Die Veranstaltung wird von Frau Susan Dathe geleitet.

Nach Voranmeldung können Sie jederzeit in die Gruppe einsteigen oder pausieren.

(montags)

Termine: 09.10. / 23.10. / 06.11. / 19.11. / 04.12. / 18.12.

Zeit: 16:00-17:00 Uhr

Wo: Kita „Pirateninsel“, Leipziger Str. 157, Zwenkau

Kosten: 2 Euro pro Termin

Bei Interesse bitte HIER anmelden!

Weitere Infos erhalten Sie unter: www.lichtblick-für-familien.de

Lichtblick e.V. – FabiMobil
Hauptstraße 56, 04416 Markkleeberg

Ansprechpartnerin Frau Kati Gantke
Telefon 0341 350 220 88

fabimobil@lichtblick-fuer-familien.de

