

November
2018



FAMILIENZENTRUM LICHTBLICK e.V.

Suchen Sie eine nette
Kinderbetreuung?
Dann sprechen Sie uns an!

**Individuelle und vertrauliche Beratung
ist jederzeit möglich.
Bitte vereinbaren Sie einen Termin mit
Berit Stowasser-Hoffmann**

Die Höhe der Teilnehmerbeiträge soll Sie nicht
abhalten zu uns zu kommen:
Sprechen Sie uns an, wir finden eine
individuelle Lösung.

VERANSTALTUNGEN IM FAMILIENZENTRUM

Tag	Da- tum	Uhrzeit	Veranstaltung	Kosten normal/erm.
Do	01.11	18.30-21.30	Offene Nähwerkstatt mit Berit Stowasser Hoffmann und Sylvia Jacoby-Wirth; Bitte eigene Nähmaschine mitbringen und anmelden unter Tel. 0341 354 28 48!	9€/7€
Sa	03.11	12.00-17.00	Filz-Workshop mit Sylvia Jacoby-Wirth. Anmeldung <i>unter Tel. 0179 759 35 10</i>	25 € +Material
So	04.11	14.00-17.00	Bewegen und Entspannen Tibeter mit Kerstin Leubner und Katrin Trajkovits. An- meldung unter Tel. 0178 392 63 04 oder kerstin.leubner@gmail.com	20 €/ 15 €
Di	06.11	19.00-21.00	Im Einklang sein –Jahreskreisabend: mit Kerstin Leubner. Anmeldung Tel.0178 3 926 304 oder kerstin.leubner@gmail.com !	15 €/10€
Mi	07.11	09.30-11.30	Kurs für werdende und frisch gebackene Eltern: Sicher im Fluss des Lebens sein! mit Manuela Hüller. Anmeldung unter Tel. 0174 382 83 40 oder manuela.hueller@web.de	Bitte erfragen
		15.00-17.00	Mädchengruppe (ab 11 Jahre) mit Elisabeth Rietz. Anmeldung über 0157 83300630	kostenfrei
Do	08.11	18:30-21.30	Offene Nähwerkstatt mit Berit Stowasser Hoffmann und Sylvia Jacoby-Wirth; Bitte eigene Nähmaschine mitbringen und anmelden unter Tel. 0341 354 28 48!	9€/7€
Fr	09.11	09.30-11.30	Thematisches Frühstück zur Erziehung und dem Elternsein: mit Berit Stowasser Hoffmann. In vertrauensvoller Runde können alle Themen besprochen werden, die uns Eltern bewegen! Bitte etwas zum Frühstück mitbringen u. unbedingt anmelden	2 €
Di	13.11	18.30-21.00	Vegetarisch Kochen mit Vera Kirstein. Thema: Geschenke aus der Küche. Unbedingt anmelden!	15 €
Mi	14.11	09.30-11.00	Offene Stillgruppe mit Katrin Trajkovits	3 €
		15.00-17.00	Mädchengruppe (ab 11 Jahre) mit Elisabeth Rietz. Anmeldung über 0157 83300630	
		18.30-21.00	Vegetarisch Kochen mit Vera Kirstein. Thema: Geschenke aus der Küche. Unbedingt anmelden!	15 €
Di	20.11	16.30	Elternberatung Zeit für ein vertrauliches Gespräch: mit Kerstin Leubner. Bitte vorher anmelden Tel. 0341 354 28 48	1€
		19.00-21.00	Frauenkreis: Raum und Zeit zum Zuhören und sprechen, Erfahrungen austauschen, den eigenen Körper spüren, sich entspannen. Vertrauen und Kraft schöpfen unter Frauen mit Kerstin Leubner. Anmeldung unter Tel.: 0178 392 63 04 oder kerstin.leubner@gmail.com	5 €- 10 € nach eigenem Ermes- sen
Mi	21.11	12.00-17.00	Auszeit zum Feiertag: Familien-Filz-Workshop mit Sylvia Jacoby-Wirth <i>Bitte vorher anmelden unter Tel. 0179 759 35 10 und für das gemeinsame Büfett etwas mitbrin- gen!</i>	15 € +Material
		18.00-21.00	Konfliktlösung mit der Methode des Familienstellens mit Manuela Hüller; Anmeldung unter Tel. 0174 382 83 40 oder manuela.hueller@web.de	ab 15€ bitte erfragen
Do	22.11	19.00-21.00	Wissenswertes zu den Heilkräften von Pflanzen (Kräuterabend) mit Kerstin Leub- ner. Anmeldung unter Tel. 0178 392 63 04 oder kerstin.leubner@gmail.com	15 €+3 € Material
Fr	23.11	18.00-21.00	Wir binden Weihnachtskränze mit Annett Peisker. Bitte vorher anmelden Tel. 0341 3 54 28 48	8 € großer Kranz/ 5 € klei- ner Kranz
Sa	24.11	14.00-18.00	Wichtelwerkstatt für die ganze Familie. Unter Anleitung der Naturpädagogin An- nett Peisker können individuelle Weihnachtsgeschenke gebastelt werden.	Spende wird er- beten
Di	27.11	Ab 16 Uhr	Zu seinem Recht kommen – Rechtsberatung mit RAin G. Tröger. Unbedingt anmel- den!	1 €
Mi	28.11	09.00-11.30	Thematische Stillgruppe mit Frühstück mit Katrin Trajkovits. Bitte etwa zum Früh- stück mitbringen!	3 €
		15.00-17.00	Mädchengruppe (ab 11 Jahre) mit Elisabeth Rietz. Anmeldung über 0157 83300630	
Do	29.11	19.00-21.00	Vortrag für Erziehende. Übergänge in der Kindheit gestalten; Thema: Pubertät – Den Igel streicheln. Vortrag mit Frau Dr. Schwarz-Görner.	8 €/5 €

VORSCHAU DEZEMBER

Do	06.12.	18.30 – 21.30	Offene Nähwerkstatt	9€/7€
Fr	07.12.	17.00 –18.30	Bewusstheit durch Bewegen mit der Feldenkrais-Methode	20,11€
Sa	08.12.	09.30 – 11.30	Alleinerziehenden-Frühstück	
Fr	14.12.	09.30 – 11.30	Thematisches Frühstück für Erziehende mit Kindern ab 1,5 Jahren	2€
Sa	15.12.	14.30 – 18.00	Familiennachmittag in der Kinderküche. Thema: Geschenke aus der Küche	Spende

November
2018



FAMILIENZENTRUM LICHTBLICK e.V.

REGELMÄSSIGE ANGEBOTE IM FAMILIENZENTRUM

Montag	09.30 – 11.00 Uhr	PEKIP® – Spiel- und Bewegungsanregungen für Eltern mit ihren Babys im ersten Lebensjahr mit Katrin Trajkovits
	11.30 – 13.00 Uhr	PEKIP® – Spiel- und Bewegungsanregungen für Eltern mit ihren Babys im ersten Lebensjahr mit Katrin Trajkovits Anmeldung über Katrin Trajkovits: 0341 4799416 oder E-Mail: trajkovits@aol.com
	09.30 – 11.00 Uhr	Orangerie Gaschwitz, Hauptstr. 315 Offene Krabbelgruppe v. 0-3 Jahre mit Frühstück mit B. Stowasser- Hoffmann (Bitte dazu jeder etwas mitbringen). Anmeldung unter Tel. 0341 3 54 28 48. Kosten: 2 Euro
	16.00 – 16.45 Uhr	Musik für kleine Rasselzwerge (1,5 – 3 J.) mit S. Needon. Weitere Termine: 5.11./12.11./19.11./26.11./3.12./10.12./17.12. Anmeldung unbedingt unter 0178 1975504. Kosten: 5 Euro
	20.30 – 21.30 Uhr	Frauensport Bauch-Beine-Po (Turnhalle)
Dienstag	09.15 – 10.15 Uhr	Offene Krabbelgruppe 1 mit B. Stowasser- Hoffmann(bis 12 Monate). Kosten: 2 Euro
	10.30 – 11.30 Uhr	Offene Krabbelgruppe 2 (bis 12 Monate) mit Mittagsangebot (Bitte vorher anmelden!)
Neu Nur mit Anmeldung	16.00 – 17.00 Uhr	Entspannt im Knirpsenland. Ein Entspannungsangebot für Erziehende mit Kindern im Alter von 4-6 Jahren mit Susan Dathe Anmeldung unbedingt unter Tel.:0159 019 675 38 oder YSusanP@web.de
	17.15 – 18.15 Uhr	Entspannte Kugelzeit. Ein Entspannungsangebot für Schwangere Kugelzeit m. Susan Dathe; Entspannung und Stressbewältigung für werdende Mamas; <i>Anmeldung bis 24 h vorher unter Tel. 0159 019 675 38 oder YSusanP@we.de!</i> Jetzt immer Dienstag im Familienzentrum. Unbedingt anmelden!!!!
Mittwoch	09.30 – 11.00 Uhr	Offene Stillgruppe (mit Thema) jeden 2.+ 4. Mittwoch im Monat. Am 4. Mittwoch im Monat als Stillfrühstück. Hierzu bitte etwas zum Essen mitbringen
	16.00 – 17.00 Uhr	Spaß am Sport für Kinder von 4-5 Jahren (Turnhalle). Anmeld. über S. Schlücker: 0177 3 277 343
	17.00 – 18.00 Uhr	Spaß am Sport für Kinder von 5-6 Jahren (Turnhalle). Anmeldung über Sylvia Schlücker: Tel: 0177 3 277 343
Neu	15.00 – 17.00 Uhr	Offene Mädchengruppe (ab 11 Jahre) mit Elisabeth Rietz. Anmeldung über 0157 83300630
	18.30 – 21.00 Uhr	Jeden 4. Mittwoch Strickcafé mit Judith Thome
Donnerstag	09.30 – 11.00 Uhr	Spielen und Singen in der offenen Krabbelgruppe (1-3 Jahre) mit Konstanze Schnabel
	15.30 – 17.30 Uhr	Offenes Buntes Café für Alle , Familien, Alleinerziehende, Großeltern, Onkel, Tante & natürlich Kinder
Freitag	09.30 – 11.00 Uhr	Offenes Angebot: KLEX & KLAX Geschichten, Malen und Matschen für die Kleinen (Kinder ab 1,5 Jahre) mit B .Stowasser-Hoffmann.

SPORTKURSE

Die Sportkurse finden in der Turnhalle Rathausstraße/Geschwister-Scholl-Straße statt. Bei Interesse an den **Kindersportkursen** bitte bei der Übungsleiterin Frau Schlücker unter 0177 3 277 343 melden!

Bei Interesse am **Frauensport** bitte bei Constanze Mutterlose unter 0341 3588193 melden!

Yoga findet im YogaHaus, Riquetstr. 4a, Markkleeberg (hinter dem Lidl-Markt) statt. Bitte bei Undine Granert melden. **Kontakt:**

Handy 015771674749, **e-Mail:** granertundine@aol.de,

www.yogahaus-mark-kleeberg.de

Kindersport und Sportkurse für Erwachsene führt VITAISTA bewegt! Durch. Infos hierzu unter www.vitalista-bewegt.de

RAUMVERMIETUNG

Unsere Räume können für Kindergeburtstage, Elternstammtische und Familienfeiern gemietet werden.

WIR DANKEN

Gefördert wird das Familienzentrum durch das Jugendamt des Landkreises Leipzig und die Stadt Markkleeberg. Einige Veranstaltungen erhalten eine Unterstützung durch die LEB Sachsen e.V.

FAMILIENZENTRUM LICHTBLICK E.V.

Hauptstr. 56 | 04416 Markkleeberg

Telefon: 0341 354 28 48

E-Mail: fz@lichtblick-fuer-familien.de/www.lichtblick-fuer-familien.de

Öffnungszeiten

Montag, Dienstag, Mittwoch, Freitag: 09.00 – 13.00 Uhr

Donnerstag: 09.00 – 17.00 Uhr

& während der angekündigten Veranstaltungen