

Oktober
2018



FAMILIENZENTRUM LICHTBLICK e.V.

Suchen Sie eine nette
Kinderbetreuung?
Dann sprechen Sie uns an!

**Individuelle und vertrauliche Beratung
ist jederzeit möglich.**
**Bitte vereinbaren Sie einen Termin mit
Berit Stowasser-Hoffmann**

Die Höhe der Teilnehmerbeiträge soll Sie nicht
abhalten zu uns zu kommen:
Sprechen Sie uns an, wir finden eine
individuelle Lösung.

VERANSTALTUNGEN IM FAMILIENZENTRUM

Tag	Da- tum	Uhrzeit	Veranstaltung	Kosten normal/erm.
Mo	24.09.	18.00-21.30	Interkulturelle Woche: Wir kochen japanisch	15€
Do	27.09.	15.30-17.30	Interkulturelles Märchen-Café mit einer Puppenbühne und Basteleien	kostenfrei
Mo	01.10.	18.00-21.00	Konfliktlösung mit der Methode des Familienstellens mit Manuela Hüller; Anmeldung unter Tel. 0174 382 83 40 oder manuela.hueller@web.de	ab 15€ bitte erfragen
Di	02.10.	09.30.-11.00	„Gemeinsam wachsen“ Reihe der AOK Plus; Teil 2: Erste Hilfe bei Baby- und Kleinkindunfällen mit dem ASB Leipzig. Anmeldung unter Tel. 0341 354 28 48! ACHTUNG: Die Krabbelgruppen entfallen an diesem Tag!!!	kostenfrei
		19.00-21.00	Im Einklang sein – Jahreskreisabend: mit Kerstin Leubner. Anmeldung Tel.0178 3 926 304 oder kerstin.leubner@gmail.com	15 €/10€
Do	04.10.	15.30.-18:00	Interkulturelles Herbstfest „Reise um die Welt“ mit Singen, Basteln, Hennabemalung, Kinderschminken, Spielen und Liedergeschichten aus aller Welt. Für das leibliche Wohl ist gesorgt.	kostenfrei
Fr	05.10.	16.30.-18.30	Die homöopathische Hausapotheke m. d. Heilpraktikerin Dr. K. Nitzsche; Unbedingt anmelden unter:Tel.:0341-3542848 oder Tel:03412405240	8€/5€
So	07.10.	11.00-17.00	Kräuterworkshop: Salben und Tinkturen mit Kerstin Leubner, Anmeldung unter Tel. 0178 329 6304 oder kerstin.leubner@gmail.com	60€
Do	11.10.	18:30-21.30	Offene Nähwerkstatt mit Berit Stowasser Hoffmann und Sylvia Jacoby-Wirth; Bitte eigene Nähmaschine mitbringen und anmelden unter Tel. 0341 354 28 48!	9€/7€
Fr	12.10.	09.30-11.30	Thematisches Frühstück zur Erziehung und dem Elternsein: mit Kerstin Leubner und Berit Stowasser Hoffmann. In vertrauensvoller Runde können alle Themen besprochen werden, die uns Eltern bewegen! Bitte etwas zum Frühstück mitbringen und unbedingt anmelden	2 €
Sa	13.10.	12.00-17.00	Filz-Workshop mit Sylvia Jacoby-Wirth <i>Bitte vorher anmelden unter Tel. 0179 759 35 10</i>	25 € +Material
Di	16.10.	19.00-21.00	Wissenswertes zu den Heilkräften von Pflanzen (Kräuterabend) mit Kerstin Leubner. Anmeldung unter Tel. 0178 392 63 04 oder kerstin.leubner@gmail.com	15 €+3 € Material
Mi	17.10	09.30-11.30	Erziehenden Kurs: Sicher im Fluss des Lebens sein!(Modul 1) mit Manuela Hüller. Anmeldung unter Tel. 0174 382 83 40 oder manuela.hueller@web.de	bitte erfragen
		18.00-19.00	Eine Reise durch den weiblichen Zyklus mit Kerstin Leubner <i>Bitte anmelden Tel. 0178 392 63 04!</i>	bitte erfragen
Sa	20.10.	10.00-13.00	Themen angehen mit der Methode „Aufstellen“ mit Katrin Trajkovits; <i>Bitte vorher anmelden unter Tel.: 0341 479 94 16!</i>	40€/15€
Mi	24.10.	09.30-11.00 15.00-17.00 18.00-21.00	Stillgruppe mit Frühstück Thema: Stillen und arbeiten – passt das? mit Katrin Trajkovi Mädchengruppe (ab 11 Jahre) mit Elisabeth Rietz. Anmeldung über 0157 83300630 Konfliktlösung mit der Methode des Familienstellens mit Manuela Hüller. Anmeldung unter Tel. 0174 382 83 40 oder manuela.hueller@web.de	3 € ab 15€ bitte erfragen
Do	25.10.	19.00-21.00	Elternvortrag zum Thema „Kinder zwischen den Stühlen“ – Bedeutung und Auswirkungen der elterlichen Trennung auf die Kinder und wie die Erwachsenen die Kinder im Trennungsprozess unterstützen können. Mit der Kinder- und Jugendlichen Psychologin Susan Dathe.	8€/5€
Fr	26.10.	17.00-18.30	Gesund und bewusst bewegen mit der Feldenkrais-Methode “ mit Dr. Kornelia Malina Anmeldung unter Tel.:0341-4417548 oder kornelia@malina-feldenkrais.de Bitte bequeme Kleidung und warme Socken mitbringen.	20,11€
Di	30.10.	16.30	Elternberatung Zeit für ein vertrauliches Gespräch: mit Kerstin Leubner. Bitte vorher anmelden Tel. 0341 354 28 48	1€
		19.00-21.00	Frauenkreis: Raum und Zeit zum Zuhören und sprechen, Erfahrungen austauschen, den eigenen Körper spüren, sich entspannen. Vertrauen und Kraft schöpfen unter Frauen, mit Kerstin Leubner. Anmeldung unter Tel.: 0178 392 63 04 oder kerstin.leubner@gmail.com	5 €- 10 € nach eigenem Ermessen
Mi	31.10.	10.00-15.30	Sexualpädagogische Workshops für Jungen (Agenten auf dem Weg) und Mädchen (Zyklusshow) im Alter zwischen 10 und 12 Jahren getrennt nach Geschlechtern mit den Referent/innen Carsten Okon und Berit Stowasser-Hoffmann. Anmeldung unter info@kath-kirche-leipzig-sued.de Durchführungsort: Gemeindesaal Kath. Kirche St. Bonifatius, Prinz-Eugen-Str. 21, Leipzig-Connewitz Nähere Auskünfte auf der Homepage unter dem Button VERANSTALTUNGEN	8€ für die Verpflegung
		10.00-14.00	Auszeit für Mütter, deren Kinder in die Pubertät kommen oder schon sind mit Kerstin Leubner; Durchführungsort: Gemeindesaal Kath. Kirche Markkleeberg, Pater-Kolbe-Str. 3	8€
		10.30-11.30	Erziehenden Kurs: Sicher im Fluss des Lebens sein!(Grenzen Wahrnehmen und setzen) (Modul 2) mit Manuela Hüller Anmeldung unter Tel. 0174 382 83 40 oder manuela.hueller@web.de	bitte erfragen

VORSCHAU NOVEMBER

Do	01.11.+ 08.11.	18.30-21.30	Offene Nähwerkstatt mit Berit Stowasser Hoffmann und Sylvia Jacoby-Wirth; Bitte eigene Nähmaschine mitbringen und anmelden unter Tel. 0341 354 28 48!	9€/7€
Fr	09.11.	09.30.-11.30	Thematisches Elternfrühstück	2€

Oktober
2018



FAMILIENZENTRUM LICHTBLICK e.V.

REGELMÄSSIGE ANGEBOTE IM FAMILIENZENTRUM

Montag	09.30 – 11.00 Uhr	PEKIP® – Spiel- und Bewegungsanregungen für Eltern mit ihren Babys im ersten Lebensjahr mit Katrin Trajkovits
	11.30 – 13.00 Uhr	PEKIP® – Spiel- und Bewegungsanregungen für Eltern mit ihren Babys im ersten Lebensjahr mit Katrin Trajkovits Anmeldung über Katrin Trajkovits: 0341 4799416 oder E-Mail: trajkovits@aol.com
	09.30 – 11.00 Uhr	Orangerie Gaschwitz, Hauptstr. 315 Offene Krabbelgruppe v. 0-3 Jahre mit Frühstück mit B. Stowasser- Hoffmann (Bitte dazu jeder etwas mitbringen). Anmeldung unter Tel. 0341 3 54 28 48. Kosten: 2 Euro
Dienstag	16.00 – 16.45 Uhr	Musik für kleine Rasselzwerge (1,5 – 3 J.) mit S. Needon. Weitere Termine: 17.9./24.9./22.10.29.10./5.11./12.11./19.11./26.11. Anmeldung unbedingt unter 0178 1975504. Kosten: 5 Euro
	20.30 – 21.30 Uhr	Frauensport Bauch-Beine-Po (Turnhalle)
	09.15 – 10.15 Uhr	Offene Krabbelgruppe 1 mit B. Stowasser- Hoffmann(bis 12 Monate). Kosten: 2 Euro ACHTUNG: Am 02.10.2018 entfällt die Krabbelgruppe!
	10.30 – 11.30 Uhr	Offene Krabbelgruppe 2 (bis 12 Monate) mit Mittagsangebot (Bitte vorher anmelden!) ACHTUNG: Am 02.10.2018 entfällt die Krabbelgruppe!
	16.00 – 17.00 Uhr	Entspannt im Knirpsenland. Ein Entspannungsangebot für Erziehende mit Kindern im Alter von 4-6 Jahren mit Susan Dathe. Anmeldung unbedingt unter 0159 019 675 38 oder YSusanP@web.de
Neu Nur mit Anmeldung	17.15 – 18.15 Uhr	Entspannte Kugelzeit. Ein Entspannungsangebot für Schwangere Kugelzeit m. Susan Dathe; Entspannung und Stressbewältigung für werdende Mamas; <i>Anmeldung bis 24 h vorher unter Tel. 0159 019 675 38 oder YSusanP@we.de!</i> Jetzt immer Dienstag im Familienzentrum. Unbed. anmelden!!!!
	Mittwoch	09.30 – 11.00 Uhr
Neu	16.00 – 17.00 Uhr	Spaß am Sport für Kinder von 4-5 Jahren (Turnhalle). Anmeld. über S. Schlücker: 0177 3 277 343
	17.00 – 18.00 Uhr	Spaß am Sport für Kinder von 5-6 Jahren (Turnhalle). Anmeldung über Sylvia Schlücker: 0177 3 277 343
	15.00 – 17.00 Uhr	Offene Mädchengruppe (ab 11 Jahre) mit Elisabeth Rietz. Anmeldung über 0157 83300630
Donnerstag	18.30 – 21.00 Uhr	Jeden 4. Mittwoch Strickcafé mit Judith Thome
	09.30 – 11.00 Uhr	Spielen und Singen in der offenen Krabbelgruppe (1-3 Jahre) mit Konstanze Schnabel
Freitag	15.30 – 17.30 Uhr	Offenes Buntes Café für Alle , Familien, Alleinerziehende, Großeltern, Onkel, Tante & natürlich Kinder
	09.30 – 11.00 Uhr	Offenes Angebot: KLEX & KLAX Geschichten, Malen und Matschen für die Kleinen (Kinder ab 1,5 Jahre) mit B. Stowasser-Hoffmann. ACHTUNG: Am 05.10.2018 entfällt KleX und Klax!!

SPORTKURSE

Die Sportkurse finden in der Turnhalle Rathausstraße/Geschwister-Scholl-Straße statt.

Bei Interesse an den Kindersportkursen bitte bei der Übungsleiterin Frau Schlücker unter 0177 3 277 343 melden!

Bei Interesse am Frauensport bitte bei Constanze Mutterlose unter 0341 3588193 melden!

Yoga findet im YogaHaus, Riquetstr. 4a, Markkleeberg (hinter dem Lidl-Markt) statt. Bitte bei Undine Granert melden.

Kontakt: Handy 015771674749,
e-Mail: granertundine@aol.de,
www.yogahaush-markkleeberg.de

RAUMVERMIETUNG

Unsere Räume können für Kindergeburtstage, Elternstammtische und Familienfeiern gemietet werden.

WIR DANKEN

Gefördert wird das Familienzentrum durch das Jugendamt des Landkreises Leipzig und die Stadt Markkleeberg.

Einige Veranstaltungen erhalten eine Unterstützung durch die LEB Sachsen e.V., der AOK Plus und im Rahmen des Landesprogramms des Freistaates Sachsen „Integrative Maßnahmen“.

Gefördert im Rahmen der „Lokalen Partnerschaft für Demokratie“ im Landkreis Leipzig durch das Bundesprogramm „Demokratie leben!“, des Landesprogramm Sachsen und des Landkreises Leipzig. „Die Veröffentlichungen stellen keine Meinungsäußerung der BfM (FSJ) bzw. der SFA (FA) dar. Für inhaltliche Aussagen trägt der Autor bzw. tragen die Autoren die Verantwortung.“ Die Maßnahmen sind mitfinanziert mit Steuermitteln auf Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushalts.
www.demokratie-leben.de



FAMILIENZENTRUM LICHTBLICK E.V.

Hauptstr. 56 | 04416 Markkleeberg

Telefon: 0341 354 28 48

E-Mail: fz@lichtblick-fuer-familien.de/www.lichtblick-fuer-familien.de

Öffnungszeiten

Montag, Dienstag, Mittwoch, Freitag: 09.00 – 13.00 Uhr

Donnerstag: 09.00 – 17.00 Uhr

& während der angekündigten Veranstaltungen