Auszeit für Mütter,

deren Kinder in die Pubertät kommen.

Samstag, 31.10.2018

von 10.00 Uhr – 14.00 Uhr

Was erwartet Sie?

Mit dem Eintritt in die Pubertät konfrontieren uns unserer Kinder neu, verändern ihr Verhalten, verwandeln sich körperlich und seelisch. Was passiert da eigentlich und wie kann ich als Mutter loslassen und dennoch Halt geben? Welche Erinnerungen an meine eigene Pubertät gibt es und wie können sie mir jetzt hilfreich sein?
Größere Kinder ermöglichen aber auch Freiräume für Mütter, die selbst vor einem Veränderungsprozess stehen.
Ich nehme sie mit auf eine Reise durch den Zyklus der Frau: In Musik, Bildern, Texten und Bewegung werden wir zum eigenen Frausein ins Gespräch kommen. Sie erfahren mehr über das faszinierende Zyklusgeschehen in ihrem Körper und können in Achtsamkeit und Gelassenheit ihrem Körper und seinen Veränderungen begegnen und mit diesem Wissen entspannter die Entwicklungen bei ihrem Kind betrachten.

Auszeit für Mütter,

deren Kinder in die Pubertät kommen.

Samstag, 31.10.2018

von 10.00 Uhr – 14.00 Uhr

Was erwartet Sie?

Mit dem Eintritt in die Pubertät konfrontieren uns unserer Kinder neu, verändern ihr Verhalten, verwandeln sich körperlich und seelisch. Was passiert da eigentlich und wie kann ich als Mutter loslassen und dennoch Halt geben? Welche Erinnerungen an meine eigene Pubertät gibt es und wie können sie mir jetzt hilfreich sein?
Größere Kinder ermöglichen aber auch Freiräume für Mütter, die selbst vor einem Veränderungsprozess stehen.
Ich nehme sie mit auf eine Reise durch den Zyklus der Frau: In Musik, Bildern, Texten und Bewegung werden wir zum eigenen Frausein ins Gespräch kommen. Sie erfahren mehr über das faszinierende Zyklusgeschehen in ihrem Körper und können in Achtsamkeit und Gelassenheit ihrem Körper und seinen Veränderungen begegnen und mit diesem Wissen entspannter die Entwicklungen bei ihrem Kind betrachten.

Auszeit für Mütter,

deren Kinder in die Pubertät kommen.

Samstag, 31.10.2018

von 10.00 Uhr – 14.00 Uhr

Was erwartet Sie?

Mit dem Eintritt in die Pubertät konfrontieren uns unserer Kinder neu, verändern ihr Verhalten, verwandeln sich körperlich und seelisch. Was passiert da eigentlich und wie kann ich als Mutter loslassen und dennoch Halt geben? Welche Erinnerungen an meine eigene Pubertät gibt es und wie können sie mir jetzt hilfreich sein?
Größere Kinder ermöglichen aber auch Freiräume für Mütter, die selbst vor einem Veränderungsprozess stehen.
Ich nehme sie mit auf eine Reise durch den Zyklus der Frau: In Musik, Bildern, Texten und Bewegung werden wir zum eigenen Frausein ins Gespräch kommen. Sie erfahren mehr über das faszinierende Zyklusgeschehen in ihrem Körper und können in Achtsamkeit und Gelassenheit ihrem Körper und seinen Veränderungen begegnen und mit diesem Wissen entspannter die Entwicklungen bei ihrem Kind betrachten.

Veranstaltungsort:

Kath. Gemeinde Markkleeberg, Pater-Kolbe Str. 3

Mitzubringen:

Bequeme Kleidung, Decke
Foto als Mädchen ca.12 Jahre;
Eine Kleinigkeit für das gemeinsame Buffet.

Referentin:

Kerstin Leubner, Sozialpädagogin, NFP Referentin
Reise durch den Zyklus der Frau und Wechseljahre

Kosten: 8 €

Anmeldeformular

Bitte **bis 25.10. 2018** zurück senden oder

per E-Mail: kerstin.leubner@gmail.com

per Fax: 0341 358 48 69

Ich melde mich für die *Auszeit für Mütter* an.

Vorname _____

Name _____

E-Mail _____

Datum _____

Unterschrift _____

Veranstaltungsort:

Kath. Gemeinde Markkleeberg, Pater-Kolbe Str. 3

Mitzubringen:

Bequeme Kleidung, Decke
Foto als Mädchen ca.12 Jahre;
Eine Kleinigkeit für das gemeinsame Buffet.

Referentin:

Kerstin Leubner, Sozialpädagogin, NFP Referentin
Reise durch den Zyklus der Frau und Wechseljahre

Kosten: 8 €

Anmeldeformular

Bitte **bis 25.10. 2018** zurück senden oder

per E-Mail: kerstin.leubner@gmail.com

per Fax: 0341 358 48 69

Ich melde mich für die *Auszeit für Mütter* an.

Vorname _____

Name _____

E-Mail _____

Datum _____

Unterschrift _____

Veranstaltungsort:

Kath. Gemeinde Markkleeberg, Pater-Kolbe Str. 3

Mitzubringen:

Bequeme Kleidung, Decke
Foto als Mädchen ca.12 Jahre;
Eine Kleinigkeit für das gemeinsame Buffet.

Referentin:

Kerstin Leubner, Sozialpädagogin, NFP Referentin
Reise durch den Zyklus der Frau und Wechseljahre

Kosten: 8 €

Anmeldeformular

Bitte **bis 25.10. 2018** zurück senden oder

per E-Mail: kerstin.leubner@gmail.com

per Fax: 0341 358 48 69

Ich melde mich für die *Auszeit für Mütter* an.

Vorname _____

Name _____

E-Mail _____

Datum _____

Unterschrift _____