

März 2018



FAMILIENZENTRUM LICHTBLICK e.V.

Suchen Sie eine nette Kinderbetreuung? Dann sprechen Sie uns an!

Individuelle und vertrauliche Beratung ist jederzeit möglich.
Bitte vereinbaren Sie einen Termin mit Berit Stowasser-Hoffmann

Die Höhe der Teilnehmerbeiträge soll Sie nicht abhalten zu uns zu kommen: Sprechen Sie uns an, wir finden eine individuelle Lösung.

VERANSTALTUNGEN IM FAMILIENZENTRUM

Tag	Datum	Uhrzeit	Veranstaltung	UKB
Di	06.03.	19.00-21.00	Im Einklang sein –Jahreskreisabend: mit Kerstin Leubner Anmeldung unter Tel.0178 3 926 304 oder kerstin.leubner@gmail.com	15 €/10 €
Mi	07.03.	9.30-11.00	„Gemeinsam wachsen“ Reihe der AOK Plus, Babybreikochkurs „Alles Wissenswerte zu Baby`s erster NahrungTeil1 Theorie mit Fr. Anne Walter(Ernährungswissenschaftlerin) anmelden Tel. 0341 3 54 28 48	Kostenfrei
		20.00	Erziehung-Beziehung-Elternkreis nach den Elternbriefen von Kloeters; Thema: Erziehung oder Beziehung – was ist unser Anliegen? mit Katrin Trajkovits; Anmeldung unter Tel. 0341 354 28 48 oder 0341 479 94 16!	10 €/5 €
Mi	14.03.	9.30-11.00 18.00-21.00	Stillgruppe: mit Katrin Trajkovits Konfliktlösung mit der Methode des Familienstellens mit Manuela Hüller. Anmeldung unter Tel. 0174 382 83 40 oder manuela.hueller@web.de	3 € Bitte erfragen!
Do	15.03.	19.00-21.30	Wissenswertes zu den Heilkräften von Pflanzen (Kräuterabend) mit Kerstin Leubner. Anmeldung unter Tel. 0178 392 63 04 oder kerstin.leubner@gmail.com	10 € / 5 €
Fr	16.03.	14.00-15.00	Willkommen im Leben! Begrüßungstreff zur Geburt des Kindes!	Kostenfrei
Sa	17.03	10.00-13.00 15.00-18.00	Themen, die einen bewegen aufstellen mit Katrin Trajkovits Familihtag in der Osterwerkstatt: mit A. Peisker. Gestalten von Osterkränzen mit A. Peisker., Kosten pro Kranz ab 5 €	10 € Spende erbeten
Di	20.03.	16.30	Elternberatung Zeit für ein vertrauliches Gespräch: mit Kerstin Leubner Bitte vorher anmelden Tel. 0341 354 28 48	1 €
		19.00-21.00	Frauenkreis: Raum und Zeit zum zuhören und sprechen, Erfahrungen austauschen, den eigenen Körper spüren, sich entspannen. Vertrauen und Kraft schöpfen unter Frauen, mit Kerstin Leubner. Anmeldung unter Tel. 0178 392 63 04 oder kerstin.leubner@gmail.com	5 €- 10 € nach eigenem Ermessen
Mi	21.03	9.30-11.00	Gemeinsam wachsen“ Reihe der AOK Plus, Babybreikochkurs „Alles Wissenswerte zu Baby`s erster NahrungTeil2 Praxis mit Fr. Anne Walter(Ernährungswissenschaftlerin) anmelden Tel. 0341 3 54 28 48	12 €
Do	22.03.	18.30 -21.30	Kreative Auszeit in der offenen Nähwerkstatt mit Berit Stowasser Hoffmann und Sylvia Jacoby-Wirth. Bitte Nähmaschine eigene mitbringen! Anmeldung unter Tel. 0341 354 28 48!	9 €/7 €
Fr	23.03.	9.30-11.30	Thematisches Frühstück zur Erziehung und dem Elternsein: In vertrauensvoller Runde können alle Themen besprochen werden, die uns Eltern bewegen! mit Kerstin Leubner und Berit Stowasser Hoffmann. Für Eltern mit Kinder ab 1,5 Jahren. Kinder dürfen mitgebracht werden. Bitte etwas zum Frühstück mitbringen und unbedingt vorher anmelden Tel. 0341 354 28 48!	3 €
		19.00	Trauerabend: mit Katrin Trajkovits	10 €
Sa	24.03.	10.00-16.00	Workshop:“ Und du bist raus: Ausgrenzungen& Co Spielerisch bei Kindern begegnen“ Ein Workshop für Erziehende und pädagogische Fachkräfte. Unbedingt vorher anmelden!	10 €/8 €
So	25.03.	14.00-17.00	Bewegen und Entspannen Tibetter: mit Kerstin Leubner. Katrin Trajkovits Anmeldung unter Tel. 0178 392 63 04 oder kerstin.leubner@gmail.com	20 €/ 15 €
Di	27.03.	Ab 16.00	Zu seinem Recht kommen – Rechtsberatung mit RAin G. Tröger; Anmeldung unter Tel. 0341 354 28 48!	1 €
		18.00-21.00	Im Einklang sein –Jahreskreisabend: mit Kerstin Leubner Anmeldung unter Tel.0178 3 926 304 oder kerstin.leubner@gmail.com !	15 €/10 €
Mi	28.03.	9.30-11.00 18.30-21.00	Stillgruppe mit Frühstück: mit Katrin Trajkovits Strickcafe: mit Judith Thome, in gemütlicher Runde kann gequatscht du Gestrickt werden wir freuen uns auf euch!	3 € 5 € plus Materialkosten
Do	29.03.	15.30-18.00	Familien-Osterkräuterwanderung mit Kerstin Leubner. Treffpunkt: Cafè Brot und Kees, Lauerische Str. Markkleeberg (neben der Martin-Luther-Kirche). Unbedingt anmelden!!!!	3 € pro Familie

Vom 08.03.-11.03.2018 Bleibt das Familienzentrum Wegen des Second – Hand Marktes Geschlossen. Der Verkauf findet am 10.03.2018 Von 9 Bis 16 Uhr Auf dem Agra – Veranstaltungsgelände, Halle 4.3. statt!

März 2018



FAMILIENZENTRUM LICHTBLICK e.V.

REGELMÄSSIGE ANGEBOTE IM FAMILIENZENTRUM

Montag	09.30 – 13.00 Uhr	PEKIP® – Spiel- und Bewegungsanregungen für Eltern mit ihren Babys im ersten Lebensjahr (2 Kurse) mit Katrin Trajkovits
	09.30 – 11.00 Uhr	Orangerie Gaschwitz, Hauptstr. 315 Krabbelgruppe v. 0-3 Jahre mit Frühstück mit B. Stowasser- Hoffmann (Bitte dazu jeder etwas mitbringen). Anmeldung unter Tel. 0341 3 54 28 48
	16.00 – 16.45 Uhr	Musik für kleine Rasselzwerge (1,5 – 3 J.) mit S. Needon
	20.30 – 21.30 Uhr	Frauensport Bauch-Beine-Po (Turnhalle)
Dienstag	09.15 – 10.15 Uhr	Krabbelgruppe 1 mit B. Stowasser- Hoffmann(bis 12 Monate)
	10.30 – 11.30 Uhr	Krabbelgruppe 2 mit Mittagsangebot (Bitte vorher anmelden!)
Mittwoch	09.00 – 10.30 Uhr	Offener Yogakurs im YogaHaus mit Undine Granert
	09.30 – 11.00 Uhr	Stillgruppe (mit Thema) <i>jeden 2.+ 4. Mittwoch im Monat</i>
	14.30 – 16.00 Uhr	Zeit für mich – Yoga mit Baby's (bis 6 Monate) im YogaHaus mit Undine Granert
	16.30 – 17.30 Uhr	Yoga für Kids und Teens im YogaHaus mit Undine Granert
	17.00 – 18.00 Uhr	Spaß am Sport für Kinder von 4-5 Jahren (Turnhalle)
Donnerstag	18.30 – 21.00 Uhr	Jeden 4. Mittwoch Strickcafé mit Judith Thome
	07.45 – 08.45 Uhr	Offener Yogakurs im YogaHaus mit Undine Granert
	11.00 – 12.30 Uhr	Zeit für mich – Yoga mit Baby's (bis 6 Monate) im YogaHaus mit Undine Granert
	09.30 – 11.00 Uhr	Spielen und Singen in der Krabbelgruppe (0-3 Jahre) mit Konstanze Schnabel
Freitag	15.30 – 17.30	Buntes Café für Alle , Fam., Alleinerz., Großel., Onkel, Tante, Kinder
	09.30 – 11.00 Uhr	KLEX & KLAX Geschichten, Malen und Matschen für die Kleinen (Kinder ab 1,5 Jahre) mit B. Stowasser-Hoffmann
	16.00 – 17.30 Uhr	Yoga für Schwangere im YogaHaus mit Undine Granert
	16.00 – 17.00 Uhr	Das Besondere Beckenbodentraining mit U. Wogatzke. Bitte anmelden!

SPORTKURSE

Die Sportkurse finden in der Turnhalle Rathausstraße/Geschwister-Scholl-Straße statt.

Bei Interesse an den **Kindersportkursen** bitte bei der Übungsleiterin Frau Schlücker unter 0177 3 277 343 melden!

Bei Interesse am **Frauensport** bitte bei Constanze Mutterlose unter 0341 3588193 melden!

Yoga findet im YogaHaus, Riquetstr. 4a, Markkleeberg (hinter dem Lidl-Markt) statt. Bitte bei Undine Granert melden.

Kontakt: Handy 015771674749,

e-Mail: granertundine@aol.de, www.yogahaus-markkleeberg.de

RAUMVERMIETUNG

Unsere Räume können für Kindergeburtstage, Elternstammtische und Familienfeiern gemietet werden.

WIR DANKEN

Gefördert wird das Familienzentrum durch das Jugendamt des Landkreises Leipzig und die Stadt Markkleeberg.

Einige Veranstaltungen erhalten eine Unterstützung durch die LEB Sachsen e.V. und die AOK Sachsen.

FAMILIENZENTRUM LICHTBLICK E.V.

Hauptstr. 56 | 04416 Markkleeberg

Telefon: 0341 354 28 48

E-Mail: fz@lichtblick-fuer-familien.de

www.lichtblick-fuer-familien.de

Öffnungszeiten

Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag: 09.00 – 13.00 Uhr

Donnerstag: 09.00 – 17.00 Uhr

& während der angekündigten Veranstaltungen