

Februar 2018



## FAMILIENZENTRUM LICHTBLICK e.V.

Suchen Sie eine nette Kinderbetreuung?  
Dann sprechen Sie uns an!

**Individuelle und vertrauliche Beratung ist jederzeit möglich.**  
Bitte vereinbaren Sie einen Termin mit  
Berit Stowasser-Hoffmann

Die Höhe der Teilnehmerbeiträge soll Sie nicht abhalten zu uns zu kommen:  
Sprechen Sie uns an, wir finden eine individuelle Lösung.

### VERANSTALTUNGEN IM FAMILIENZENTRUM

Tag	Datum	Uhrzeit	Veranstaltung	UKB
Do	01.02.	19.00-21.00	<b>Vortrag:</b> Mit Fieber souverän umgehen. Mit Frau Dr. Schwarz Bitte vorher unter Tel. 0341 354 28 48 anmelden	normal/erm./Mitgl. 8 € / 5 €
Sa	03.02.	10.00-13.00 14.00-18.00	<b>Märchenstellen:</b> mit Katrin Trajkovits, Susanne, bitte vorher anmelden Tel. 03414799416 <b>Kräuterworkshop: Salben/ Kräuter</b> mit Kerstin Leubner, Anmeldung unter Tel. 0178 329 63 04 oder <a href="mailto:kerstin.leubner@gmail.com">kerstin.leubner@gmail.com</a>	10 € Bitte erfragen
So	04.02.	14.00-17.00	<b>Bewegen und Entspannen Tibetter:</b> mit Kerstin Leubner, Katrin Trajkovits Anmeldung unter Tel. 0178 392 63 04 oder <a href="mailto:kerstin.leubner@gmail.com">kerstin.leubner@gmail.com</a>	20 € / 15 €
Di	06.02.	16.30	<b>Elternberatung Zeit für ein vertrauliches Gespräch:</b> mit Kerstin Leubner Bitte vorher anmelden Tel. 0341 354 28 48	1 €
		19.00-21.00	<b>Im Einklang sein – Jahreskreisabend:</b> mit Kerstin Leubner Anmeldung unter Tel. 0178 3 926 304 oder <a href="mailto:kerstin.leubner@gmail.com">kerstin.leubner@gmail.com</a>	15 € / 10 €
Mi	07.02.	20.00	<b>Erziehen – Beziehen – Elternkreis</b> nach den Elternbriefen von Kloeters; Thema: Erziehung oder Beziehung – was ist unser Anliegen? Mit Katrin Trajkovits; Anmelden unter Tel. 0341 354 28 48 oder 0341 479 94 16!	10 € / 5 €
Do	08.02.	18.30-21.30	<b>Kreative Auszeit in der offenen Nähwerkstatt</b> mit Berit Stowasser Hoffmann und Sylvia Jacoby-Wirth. Bitte eigene Nähmaschine mitbringen! Anmeldung unter Tel. 0341 354 28 48!	9 € / 7 €
Sa	10.02.	9.30-11.30	<b>Frühstück für Alleinerziehende und Kinder</b> mit Berit Stowasser Hoffmann. Bitte vorher anmelden unter Tel. 0341 354 28 48 und etwas zum Frühstück mitbringen!	2 €
Di	13.02.	10.00-12.00	<b>Ferienpass: Bunte Kräuterküche für Kids &amp; Co.</b> mit Kerstin Leubner: anmelden unter Tel.0341/354 28 48	ohne FP 3 € mit FP 2 €
Mi	14.02.	9.30-11.00 18.00-21.00	Stillgruppe: mit Katrin Trajkovits <b>Konfliktlösung mit der Methode des Familienstellens</b> mit Manuela Hüller. Anmeldung unter Tel. 0174 382 83 40 oder <a href="mailto:manuela.hueller@web.de">manuela.hueller@web.de</a>	3 € Bitte erfragen!
Fr	16.02.	10.00-12.00	<b>Ferienpass: Basteln eines Fototagebuches</b> mit Berit Stowasser Hoffmann vorher anmelden Tel. 0341/354 28 48	ohne FP 3 € mit FP 2 €
Di	20.02.	10.00-12.00	<b>Ferienpass: Badesalz selbst gemacht</b> mit Gisela Wolf. Bitte vorher anrufen Tel. 0341/354 28 48	ohne FP 3 € mit FP 2 €
Do	22.02.	19.00-21.30	<b>Wissenswertes zu den Heilkräften von Pflanzen (Kräuterabend)</b> mit Kerstin Leubner. Anmeldung unter Tel. 0178 392 63 04 oder <a href="mailto:kerstin.leubner@gmail.com">kerstin.leubner@gmail.com</a>	15 € / 10 €
Di	27.02.	Ab 16.00 19.00-21.00	<b>Zu seinem Recht kommen – Rechtsberatung mit RAin G. Tröger;</b> Anmeldung unter Tel. 0341 354 28 48! <b>Frauenkreis:</b> Raum und Zeit zum zuhören und sprechen, Erfahrungen austauschen, den eigenen Körper spüren, sich entspannen. Vertrauen und Kraft schöpfen unter Frauen, mit Kerstin Leubner. Anmeldung unter Tel. 0178 392 63 04 oder <a href="mailto:kerstin.leubner@gmail.com">kerstin.leubner@gmail.com</a>	1 € 5 €- 10 € nach Eigenem ermes- sen
Mi	28.02.	9.30-11.00	<b>Stillgruppe mit Frühstück:</b> mit Katrin Trajkovits	3 €

### VORSCHAU

Sa	03.03.	12.00-17.00	<b>Kreative Auszeit – Filzworkshop</b> mit Sylvia Jacoby-Wirth. Anmeldung unter Tel. 0179 759 35 10!	25 € zuzügl. Material
Mi	07.03./ 21.03.	9.30-11.00	<b>Babybreikochkurs „Alles Wissenswerte zu Baby's erster fester Nahrung</b> mit Fr. Anne Walter (Ernährungswissenschaftlerin) anmelden Tel. 0341 3 54 28 48	12 €

Februar 2018



FAMILIENZENTRUM LICHTBLICK e.V.

## REGELMÄSSIGE ANGBOTE IM FAMILIENZENTRUM

<b>Montag</b>	09.30 – 13.00 Uhr	<b>PEKIP® – Spiel- und Bewegungsanregungen für Eltern mit ihren Babys im ersten Lebensjahr</b> (2 Kurse) mit Katrin Trajkovits
	09.30 – 11.00 Uhr	<b>Orangerie Gaschwitz, Hauptstr. 315</b> Krabbelgruppe v. 0-3 Jahre mit Frühstück mit B. Stowasser- Hoffmann (Bitte dazu jeder etwas mitbringen). Anmeldung unter Tel. 0341 3 54 28 48
	16.00 – 16.45 Uhr	<b>Musik für kleine Rasselzwerge</b> (1,5 – 3 J.) mit S. Needon ( <b>ab 08.01.2018</b> )
<b>Dienstag</b>	20.30 – 21.30 Uhr	<b>Frauensport Bauch-Beine-Po</b> (Turnhalle)
	09.15 – 10.15 Uhr	<b>Krabbelgruppe 1</b> mit B. Stowasser- Hoffmann( bis 12 Monate)
<b>Mittwoch</b>	10.30 – 11.30 Uhr	<b>Krabbelgruppe 2 mit Mittagsangebot</b> (Bitte vorher anmelden!)
	09.00 – 10.30 Uhr	<b>Offener Yogakurs</b> im YogaHaus mit Undine Granert
	09.30 – 11.00 Uhr	<b>Stillgruppe</b> (mit Thema) <i>jeden 2.+ 4. Mittwoch im Monat</i>
	14.30 – 16.00 Uhr	<b>Zeit für mich – Yoga mit Baby's</b> (bis 6 Monate) im YogaHaus mit Undine Granert
	16.30 – 17.30 Uhr	<b>Yoga für Kids und Teens</b> im YogaHaus mit Undine Granert
	16.00 – 17.00 Uhr	<b>Spaß am Sport für Kinder von 2-3 Jahren</b> (Turnhalle)
	17.00 – 18.00 Uhr	<b>Spaß am Sport für Kinder von 4-5 Jahren</b> (Turnhalle)
<b>Donnerstag</b>	18.30 – 21.00 Uhr	<b>Jeden 4. Mittwoch Strickcafé</b> mit Judith Thome
	07.45 – 08.45 Uhr	<b>Offener Yogakurs</b> im YogaHaus mit Undine Granert
	09.00 – 10.30 Uhr	<b>Yoga für Schwangere</b> im YogaHaus mit Undine Granert
	11.00 – 12.30 Uhr	<b>Zeit für mich – Yoga mit Baby's</b> (bis 6 Monate) im YogaHaus mit Undine Granert
	09.30 – 11.00 Uhr	<b>Spielen und Singen in der Krabbelgruppe</b> (0-3 Jahre) mit Konstanze Schnabel
	15.30 – 17.30	<b>Buntes Café für Alle</b> , Fam., Alleinerz., Großelz., Onkel, Tante, Kinder
<b>Freitag</b>	16.00 – 17.00 Uhr	<b>Spaß am Sport für Kinder von 3-4 Jahren</b> (Turnhalle)
	17.00 – 18.00 Uhr	<b>Spaß am Sport für Kinder von 6-7 Jahren</b> (Turnhalle)
	09.30 – 11.00 Uhr	<b>KLEX &amp; KLAX</b> Geschichten, Malen und Matschen für die Kleinen (Kinder ab 1,5 Jahre) mit B. Stowasser-Hoffmann
	16.00 – 17.30 Uhr	<b>Yoga für Schwangere</b> im YogaHaus mit Undine Granert
	16.00 – 17.00 Uhr	<b>Das Besondere Beckenbodentraining</b> mit U. Wogatzke. Bitte anmelden! ( <b>ab 19.01.2018</b> )

### SPORTKURSE

Die Sportkurse finden in der Turnhalle Rathausstraße/Geschwister-Scholl-Straße statt.

Bei Interesse an den **Kindersportkursen** bitte bei der Übungsleiterin Frau Schlücker unter 0177 3 277 343 melden!

Bei Interesse am **Frauensport** bitte bei Constanze Mutterlose unter 0341 3588193 melden!

**Yoga** findet im YogaHaus, Riquetstr. 4a, Markkleeberg (hinter dem Lidl-Markt) statt. Bitte bei Undine Granert melden.

**Kontakt:** Handy 015771674749,

**e-Mail:** granertundine@aol.de, www.yogahaus-markkleeberg.de

### RAUMVERMIETUNG

Unsere Räume können für Kindergeburtstage, Elternstammtische und Familienfeiern gemietet werden.

### WIR DANKEN

Gefördert wird das Familienzentrum durch das Jugendamt des Landkreises Leipzig und die Stadt Markkleeberg.

Einige Veranstaltungen erhalten eine Unterstützung durch die LEB Sachsen e.V.

## FAMILIENZENTRUM LICHTBLICK E.V.

Hauptstr. 56 | 04416 Markkleeberg

Telefon: 0341 354 28 48

E-Mail: fz@lichtblick-fuer-familien.de

[www.lichtblick-fuer-familien.de](http://www.lichtblick-fuer-familien.de)

Öffnungszeiten

Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag: 09.00 – 13.00 Uhr

Donnerstag: 09.00 – 17.00 Uhr

& während der angekündigten Veranstaltungen