

Dezember 2017



FAMILIENZENTRUM LICHTBLICK e.V.

Suchen Sie eine nette Kinderbetreuung?
Dann sprechen Sie uns an!

Individuelle und vertrauliche Beratung ist jederzeit möglich.
Bitte vereinbaren Sie einen Termin mit
Berit Stowasser-Hoffmann

Die Höhe der Teilnehmerbeiträge soll Sie nicht abhalten zu uns zu kommen:
Sprechen Sie uns an, wir finden eine individuelle Lösung.

VERANSTALTUNGEN IM FAMILIENZENTRUM

Tag	Datum	Uhrzeit	Veranstaltung	UKB
Fr	01.12.	19.00-21.00	Trauerabend: Trost in schweren Stunden: mit Katrin Trajkovits	normal/erm./Mitgl. 10 €
Sa	02.12.	10.00-12.00	Frühstück für Alleinerziehende und ihre Kinder mit Berit Stowasser Hoffmann. Bitte vorher anmelden und etwas zum Frühstück mitbringen! Tel.0341 3 54 28 48.	2 €
Di	05.12.	16.00-17.00 19.00-21.00	Neu: Papa-Kind-Treff mit Cesar Marcon von LEmann e.V. Bitte anmelden 0341 3 54 28 48 Im Einklang sein – Jahreskreisabend: mit Kerstin Leubner Anmeldung unter Tel.0178 3 926 304 oder kerstin.leubner@gmail.com	3 € 10 €/15 €
Mi	06.12.	19.00-21.00	Erziehung – Beziehung – Elternkreis nach den Elternbriefen von Kloeters. Thema: Sternstunden in der Familie mit Katrin Trajkovits	10 €/5 €
Do	07.12.	10.00-13.00 19.00-21.00	Treff der Kinderbetreuerinnen Den Igel streicheln - Vortrag und Gesprächsrunde zur Pubertät mit Fr. Dr. Schwarz	8 €/5 €
Fr	08.12.	15.00	Feierliche Übergabe des Notfallkoffers und der Info-Vitrine Herzliche Einladung an alle Interessierte, Vertreter der Stadt Markkleeberg und Nutzer/innen. Zur besseren Imbiss-Planung bitten wir um eine vorherige Anmeldung!	kostenfrei
Di	12.12.	ab 16.00 ab 16.30 19.00-21.00	Zu seinem Recht kommen – Rechtsberatung mit RA in G. Tröger; Bitte vorher anmelden unter Tel. 0341/3542848! Elternberatung Zeit für ein vertrauliches Gespräch mit Kerstin Leubner Bitte vorher anmelden Tel.0341 3 54 28 48 oder 0178 3 926 304 Frauenkreis: Raum und Zeit zum Zuhören und Sprechen, Erfahrungen austauschen den eigenen Körper spüren, sich entspannen. Vertrauen und Kraft schöpfen unter Frauen: mit Kerstin Leubner. Bitte vorher anmelden: 0178 3 926 304 oder kerstin.leubner@gmail.com	1 € 1 € 5 -10 € nach Eigenem Ermessen
Mi	13.12.	9.30-11.00 18.00-21.00	Stillgruppe mit Frühstück Thema: Sternstunden in der Familie mit Katrin Trajkovits Konfliktlösung mit Methode des Familienstellens mit Manuela Hüller. Anmelden Tel. 01743828340 oder manuela.hueller@web.de	3 € Bitte erfragen
Do	14.12.	19.00-21.30	Wissenswertes zu den Heilkräften von Pflanzen (Kräuterabend) mit Kerstin Leubner. Bitte vorher anmelden unter Tel. 0178 3 926 304 oder kerstin.leubner@gmail.com	15 €/ 10 €
Fr	15.12.	9.30-11.30	Thematisches Elternfrühstück zur Erziehung und dem Eltersein: In vertrauensvoller Runde können alle Themen besprochen werden, die uns Eltern bewegen! Mit Kerstin Leubner und Berit Stowasser- Hoffmann. Bitte etwas zum Frühstück mitbringen und vorher anmelden unter Tel. 0341 3 54 28 48.	3 €
So	17.12.	14.00-17.00	Bewegen und Entspannen Thema: Wintersonnenwende mit Kerstin Leubner und Katrin Trajkovits. Bitte vorher anmelden.Tel.0178 3 926 304 oder kerstin.leubner@gmail.com	20 €/15€
Di	19.12.	16.00-17.00	Neu: Papa-Kind-Treff mit Cesar Marcon von LEmann e.V Bitte anmelden unter 0341 3 54 28 48	3 €
Mi	20.12.	19.00	Die Rahnächte – eine besondere Zeit mit Kerstin Leubner Bitte vorher anmelden unter Tel. 0178 3 926 304 oder kerstin.leubner@gmail.com	Bitte erfragen
Do	21.12.	BEACHTEN	Keine Krabbelgruppe und kein Familien Café!!!!	

VORSCHAU JANUAR 2018

Mi	17.01.	9.30-11.00	Gemeinsam wachsen Reihe der AOK Plus. Teil 1- Vortrag: Erste Hilfe bei Babys und Kleinkinderunfällen mit dem ASB Leipzig Bitte vorher anmelden 0341 3 54 28 48 Teil 2 am 31.01.2018	kostenfrei
Do	11.11.	18.30-21.30	Kreative Auszeit in der offenen Nähwerkstatt mit Berit Stowasser Hoffmann und Silvia Jacoby Wirth. Bitte Nähmaschine mitbringen!	9€/7€
Mi	24.01.	8.00/18.00	Nummernvergabe für den Second-Hand-Markt am 10.03.2018	
Fr	26.01.	9.30-11.30	Thematisches Elternfrühstück	

WIR WÜNSCHEN ALLEN FAMILIENZENTRUM – BESUCHER/INNEN EINE



Dezember 2017



FAMILIENZENTRUM LICHTBLICK e.V.

REGELMÄSSIGE ANGEBOTE IM FAMILIENZENTRUM

Montag	09.30 – 13.00 Uhr	PEKIP® – Spiel- und Bewegungsanregungen für Eltern mit ihren Babys im ersten Lebensjahr (2 Kurse) mit Katrin Trajkovits
	09.30 – 11.00 Uhr	Orangerie Gaschwitz, Hauptstr. 315 Krabbelgruppe v. 0-3 Jahre mit Frühstück mit B. Stowasser- Hoffmann (Bitte dazu jeder etwas mitbringen). Anmeldung unter Tel. 0341 3 54 28 48
	14.00 – 15.30 Uhr	Rückbildungsgymnastik mit Hebamme Friederike Grabs Anmeldung über Tel. 0341/3542848 oder 0172/4897220
	16.00 – 16.45 Uhr	Musik für kleine Rasselzwerge (1,5 – 3 J.) mit S. Needon
Dienstag	20.30 – 21.30 Uhr	Frauensport Bauch-Beine-Po (Turnhalle)
	09.15 – 10.15 Uhr	Krabbelgruppe 1 mit B. Stowasser- Hoffmann(bis 12 Monate)
Mittwoch	10.30 – 11.30 Uhr	Krabbelgruppe 2 mit Mittagsangebot (Bitte vorher anmelden!)
	09.00 – 10.30 Uhr	Offener Yogakurs im YogaHaus mit Undine Granert
	09.30 – 11.00 Uhr	Stillgruppe (mit Thema) <i>jeden 2.+ 4. Mittwoch im Monat</i>
	14.30 – 16.00 Uhr	Zeit für mich – Yoga mit Baby's (bis 6 Monate) im YogaHaus mit Undine Granert
	16.30 – 17.30 Uhr	Yoga für Kids und Teens im YogaHaus mit Undine Granert
	16.00 – 17.00 Uhr	Spaß am Sport für Kinder von 2-3 Jahren (Turnhalle)
	17.00 – 18.00 Uhr	Spaß am Sport für Kinder von 4-5 Jahren (Turnhalle)
	18.30 – 21.00 Uhr	Jeden 4. Mittwoch Strickcafé mit Judith Thome
Donnerstag	07.45 – 08.45 Uhr	Offener Yogakurs im YogaHaus mit Undine Granert
	09.00 – 10.30 Uhr	Yoga für Schwangere im YogaHaus mit Undine Granert
	11.00 – 12.30 Uhr	Zeit für mich – Yoga mit Baby's (bis 6 Monate) im YogaHaus mit Undine Granert
	09.30 – 11.00 Uhr	Spielen und Singen in der Krabbelgruppe (0-3 Jahre) mit Konstanze Schnabel
	13.00 – 14.00 Uhr	Babymassage mit Hebamme Friederike Grabs Anmeldung über Tel. 0341/3542848 oder 0172/4897220
	15.30 – 17.30	Buntes Café für Alle , Fam., Alleinerz., Großel., Onkel, Tante, Kinder
	16.00 – 17.00 Uhr	Spaß am Sport für Kinder von 3-4 Jahren (Turnhalle)
Freitag	17.00 – 18.00 Uhr	Spaß am Sport für Kinder von 6-7 Jahren (Turnhalle)
	09.30 – 11.00 Uhr	KLEX & KLAX Geschichten, Malen und Matschen für die Kleinen (Kinder ab 1,5 Jahre) mit B. Stowasser-Hoffmann
	16.00 – 17.30 Uhr	Yoga für Schwangere im YogaHaus mit Undine Granert
	16.00 – 17.00 Uhr	Das Besondere Beckenbodentraining mit U. Wogatzke. Bitte anmelden!
	17.30 – 19.30 Uhr	Geburtsvorbereitung mit Hebamme Friederike Grabs. Anmeldung unter 0172/4897220

SPORTKURSE

Die Sportkurse finden in der Turnhalle Rathausstraße/Geschwister-Scholl-Straße statt.

Bei Interesse an den Kindersportkursen bitte bei der Übungsleiterin Frau Schlücker unter 0177 3 277 343 melden!

Bei Interesse am Frauensport bitte bei Constanze Mutterlose unter 0341 3588193 melden!

Yoga findet im YogaHaus, Riquetstr. 4a, Markkleeberg (hinter dem Lidl-Markt) statt. Bitte bei Undine Granert melden.

Kontakt: Handy 015771674749,

e-Mail: granertundine@aol.de, www.yogahaus-markkleeberg.de

RAUMVERMIETUNG

Unsere Räume können für Kindergeburtstage, Elternstammtische und Familienfeiern gemietet werden.

WIR DANKEN

Gefördert wird das Familienzentrum durch das Jugendamt des Landkreises Leipzig und die Stadt Markkleeberg.

Einige Veranstaltungen erhalten eine Unterstützung durch die LEB Sachsen e.V.

FAMILIENZENTRUM LICHTBLICK E.V.

Hauptstr. 56 | 04416 Markkleeberg

Telefon: 0341 354 28 48

E-Mail: fz@lichtblick.fuer.familien.de

Öffnungszeiten

Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag: 09.00 – 13.00 Uhr

Donnerstag: 09.00 – 17.00 Uhr